



Le spécialiste des élixirs
Harmonie avec soi-même et la nature

FICHE CONSEIL

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions de votre commande et nous espérons que ces élixirs vous apporteront toute satisfaction. Pour une utilisation optimum voici quelques conseils :

Conservation de vos flacons : les tenir éloignés de toute source de chaleur ou d'appareils électriques et à l'abri du soleil.

Prise des élixirs en usage interne.

- Avant chaque prise, agiter le flacon pour activer la préparation
- Suivre les conseils de votre prescripteur et prendre les élixirs avec régularité (en règle générale : **2 à 4 fois par jour** : une prise au lever, une au coucher et en milieu de journée.
- **Une prise : deux à cinq gouttes dans un peu d'eau** à garder dans la bouche.
- Les élixirs peuvent aussi être pris dilués dans une bouteille d'eau plate (4 à 10 gouttes dans la bouteille, à boire dans la journée)
- **Les remèdes d'urgence** se prennent aussi souvent que nécessaire : toutes les trois à quatre minutes puis espacer les prises jusqu'à retrouver un meilleur équilibre.
- Les élixirs contre **le décalage horaire** commencent à être pris avant le voyage (deux jours environ) et pendant toute la durée du voyage (sur une base régulière d'une fois par heure). A l'arrivée le rythme des prises est ralenti jusqu'à retrouver l'équilibre. Dans les cas de voyages courts, l'élixir est pris pendant toute la durée.
- Les élixirs sont des "imprégnations" de fleurs, de minéraux ou d'autres supports réalisées dans de l'eau de source et de l'alcool pour la conservation. **En cas d'intolérance à l'alcool**, vous pouvez largement diluer les gouttes dans un jus de fruit ou dans de l'eau chaude pour évaporer l'alcool.
- Les élixirs peuvent être mélangés dans une **préparation** :
 - Dans un flacon compte-goutte en verre foncé mettre 1/3 d'alcool (cognac bio) et 2/3 d'eau (type Volvic ou Mt Roucous, une eau plate faiblement minéralisée) puis ajouter de 4 à 7 gouttes de vos flacons concentrés (éviter de mettre plus de 7 élixirs à la fois). Bien agiter et prendre les gouttes du mélange comme indiqué ci-dessus)

Usage externe : Les élixirs peuvent être utilisés **en usage externe**. Certains élixirs existent d'ailleurs sous forme **de crèmes**. Ils peuvent être utilisés :

- directement sur la peau (chakras, méridiens, zones sensibles comme les poignets ou les tempes, zones douloureuses ou à détendre...)
- dilués dans un bain (5 à 10 gouttes à mettre directement dans l'eau).

Les sprays : Ils peuvent être diffusés dans l'atmosphère sous forme de **sprays** :

- Vaporiser une à quatre fois au-dessus de la tête et des épaules, du plexus solaire à environ 50 cm du corps, ou dans l'endroit de la pièce à « nettoyer ». A renouveler selon les besoins.

Rappel : Les élixirs ne sont pas des médicaments

ART'STELLA SARL capital 8000 euros Siret : 483 649 927 00033 TVA : FR28483649927

« TATINET » 2 route des Maines 17210 MONTLIEU LA GARDE 05 46 70 69 58

info@artstella-elixirs-floraux.com

www.artstella.com www.artstella-elixirs-floraux.fr