Alaskan Essences



Healing Essences from the Heart of Nature®

Table des matières

Introduction....3
Un puissant partenariat dans la guérison....3
Qu'est-ce qu'un élixir floral....4
Les élixirs floraux d'Alaska....4
Les 72 élixirs floraux du coffret de base....5
Les élixirs floraux en recherche....19
Les élixirs de gemmes d'Alaska....28
Les élixirs de gemmes en recherche....42
Les élixirs environnementaux d'Alaska....49
Les élixirs environnementaux en recherche....53
Les combinaisons et les sprays....55
Utilisation des élixirs....65
Utilisation des « Sprays Espace Sacre »....66
Les Cartes de l'énergie des fleurs – Au cœur de la nature ™....67

Les indications données dans cette brochure ne peuvent en aucun cas se substituer aux conseils d'un médecin.

ART'STELLA Le spécialiste des élixirs floraux !
TATINET 6 17210 MONTLIEU LA GARDE
Tél. 05 46 70 69 58- info@artstella-elixirs-floraux.com
www.artstella.com - www.artstella-elixirs-floraux.fr

Fleurs de Vie
Elixirs floraux pour équilibrer et harmoniser votre vie
500 Domaine des Bois - 01170 Echenevex
tél : 04 50 42 62 32 - mail : info@fleursdevie.com
site internet : fleursdevie.com

Alaskan Essences Inc.
PO Box 1090, Victor, Montana 59875 - Tel: 406-642-3670 • Fax: 406-642-3672
E-mail: inquire@alaskanessences.com - Web: https://alaskanessences.com

Introduction

par Steve Johnson

En 1983 je dirigeais un centre de secours incendie dans un village perdu sur la rive nord du lac Minchumina en Alaska. Situé au centre géographique de l'état, ce lac est comme un joyau sur la couronne de la chaîne montagneuse d'Alaska, offrant une vue imposante sur le mont Denali, la montagne la plus élevée du continent nord-américain. C'est là, dans ce paradis de fleurs sauvages que j'ai commencé à co-créer les élixirs des fleurs d'Alaska.

La pureté vibratoire de l'Alaska me poussa à commencer ce travail, l'Alaska étant l'un des rares lieux sur notre planète où l'environnement est encore tel qu'il était il y a plusieurs milliers d'années. Moins de 725000 personnes y vivent sur un territoire représentant 1/5 des Etats Unis. Les royaumes des plantes et des élémentaux sont intacts, en pleine santé et exubérants, car la plupart de l'état n'a jamais été impacté par l'activité humaine.

Toutes les plantes qui poussent dans cette région ont faire preuve d'une grande adaptation pour survivre dans ce climat extrême caractérisé par un changement constant. Comme nous entrons dans un nouveau chapitre passionnant de la vie sur notre planète, les qualités permettant de nous développer dans un environnement en continuel changement, apparaissent de plus en plus indispensables. Et les élixirs d'Alaska sont porteurs de telles qualités. En étudiant et en prenant ces élixirs, nous pouvons éveiller et maîtriser ces qualités.



Préparation de Golden Corydalis au bord du lac Minchumina

Un puissant partenariat dans la guérison

« AlaskanFlower Essence Project » est la seule entreprise d'élixir au monde qui a développé un système de remèdes vibratoires basés sur la relation co-créative qui existe entre la plante, le minéral et le royaume élémental. Le règne végétal occupe la place centrale dans cette relation, apportant le don de la conscience spirituelle à la Terre.

Qu’est-ce qu’un élixir floral

Les fleurs représentent le couronnement du règne végétal, l’expression divine de la créativité se manifestant par des senteurs paradisiaques et une incroyable palette de couleurs. Cette créativité divine est également présente à un niveau vibratoire subtil, où chaque fleur incarne *un schéma énergétique de vie et de conscience.*

Les élixirs floraux sont issus d’un transfert de ces schémas positifs d’énergie dans un support liquide. Les fleurs au sommet de leur floraison sont placées dans un bol d’eau pure, qui est laissé au soleil pour être potentialisé. L’infusion qui en résulte est ensuite conservée et diluée pour être utilisée en usage interne et externe.

L’action des élixirs est de catalyser l’évolution de conscience. Ils nous aident à reconnaître les qualités émotionnelles et mentales qu’il est nécessaire d’éveiller ou de renforcer, ainsi que de transformer les façons de penser, d’agir, d’être qui ne contribuent plus à notre plus grand bien.

Les élixirs floraux sont uniques dans le sens qu’ils sont une source d’énergie guérisseuse intelligente, d’une part ils sensibilisent et éclairent la personne qui les prend et d’un autre côté lui permettent de se développer. Ils peuvent être aisément ajoutésàtoute forme de thérapie, homéopathique, allopathique, car ils ne vont pas interférer. Et ils peuvent être pris sans danger à tout âge. Les élixirs floraux peuvent également aider les plantes et les animaux.

Les élixirs floraux d’Alaska

Cet ouvrage présente les 113 élixirs floraux.Les 72 élixirs du **coffret de base du Praticien** sont présentés en premier, suivis par les 41 élixirs en recherche. La recherche et le développement de ces élixirs s’est déroulé sur plus de 10 années et a nécessité des milliers de kilomètres de voyage à travers la nature sauvage de l’Alaska.

Ces élixirs représentent l’énergie première des plantes des principales « biorégions » de l’Alaska. Une « biorégion » est une aire géographique dont les limites – concernant la flore et la faune qui s’y développent- sont déterminées par la nature, le climat et la géomorphologie.

La principale biorégion représentée dans ce coffret concerne la vaste région centrale de l’Alaska. Celle-ci s’étend de la grande courbe de la chaine des Brooks Range au nord et de la majestueuse chaine des montagnes de l’Alaska au sud. Les plantes de cette biorégion forment le cœur de la végétation des forêts boréales de la planète, et les élixirs préparés à partir de ces plantes nous aident à transformer le noyau de nos schémas de vie – ces habitudes de comportement qui ont le plus d’impact dans nos vies. L’information pour chaque élixir est présentée selon deux entrées :

les **Indications** qui décrivent les états nécessitant la prise de l’élixir spécifique,

les **Qualités** qui résument l’apport de chaque élixir en énergie, soutien, et conscience.

Note du traducteur : nous avons gardé l’appellation anglaise des fleurs, car pour la plupart d’entre elles il n’existe pas de traduction en français.

Les 72 élixirs floraux du coffret de base



ALDER*Alnus crispa* *Aulne*
Indications : Pour ceux qui ont des difficultés à voir le sens profond des leçons de la vie, qui n'envisagent la vie que superficiellement.
Qualités : Favorise la clarté de perception à tous les niveaux, permet de reconnaître la vérité supérieure dans chaque expérience de vie.



ALPINE AZALEA*Loiseleuria proculiens*
Azalée alpine
Indications : Pour ceux qui doutent d'eux-mêmes, retiennent amour et compassion et ne peuvent pas accepter certaines parts d'eux-mêmes.
Qualités : Permet de s'accepter soi-même en dissolvant le doute. Ouvre le cœur à l'esprit d'amour. Nous apprenons la compassion à travers la compréhension.

BALSAM POPLAR *Populus balsamifera* *Peuplier Baumier*
Indications : « Anémie » émotionnelle et sexuelle résultant la plupart du temps d'un choc ou traumatisme, ou un manque de stabilité.
Qualités : Permet la libération des tensions physiques et émotionnelles associées à un traumatisme sexuel; équilibre et contribue à ancrer l'énergie vitale ; aide à ancrer et synchroniser l'énergie sexuelle avec les cycles et rythmes de la Terre.





BLACK SPRUCE*Picea mariana* *Epinette noire*
Indications : Conceptions étroites de la vie; tendance à oublier les leçons des expériences passées. Déconnexion avec la sagesse de notre famille d'âme
Qualités : Permet l'intégration au présent de l'information clés des leçons et expériences du passé. Pour accéder à la sagesse éternelle et archétypale de la conscience collective de la terre.

BLADDERWORT *Urricularia vulgaris* *Utriculaire commune*
Indications : Piégé dans l'illusion, incapacité à prendre des décisions pour notre plus grand bien; manque de discernement, souvent déçu ou roulé.
Qualités : Pour voir à travers l'illusion grâce à la connaissance intérieure, soutient le discernement face à la malhonnêteté d'autrui. Renforce notre capacité à percevoir la vérité malgré la confusion.





BLUEBERRY POLLEN*Vaccinium uliginosum*
Pollen de la Myrtille des marais
Qualités : Pour ceux qui ne croient pas assez à leur potentiel d'abondance, ont une faible idée de la prospérité, et connaissent des difficultés à recevoir des autres et de la terre.
Indications : Permet une expansion sur tous les niveaux pour s'accorder à l'abondance; facilite la dissolution des schémas mentaux restrictifs qui limitent la capacité de réaliser concrètement nos desseins.

BLUE ELF VIOLA*viola sp.**Violette ou pensée violette*
Indications : Répression émotionnelle ; pour ceux qui sont incapables d'exprimer leur colère ou d'autres émotions fortes d'une manière claire et non-violente, difficulté à résoudre les conflits et plus spécialement dans les groupes.
Qualités : Permet de dissoudre l'énergie protectrice qui entoure notre colère, rage ou frustration et facilite la compréhension de la racine de ces émotions de façon à ce qu'elles puissent être exprimées de façon claires, et centrée dans le cœur.





BOG BLUEBERRY*Vaccinium ulignosum* *Myrtille des marais*
Indications : Conception « donnant-donnant » de l'abondance, trop attaché à la forme matérielle de la manifestation de la vie.
Qualités : Permet de neutraliser les croyances limitant l'abondance sur tous les niveaux, encourage à s'ouvrir à l'abondance qui s'offre avec acceptation et gratitude.

BOG ROSEMARY*Andromeda polifolia*
Andromède ou Romarin des marais
Indications : Pour le manque de confiance, en soi-même ou les autres, la peur paralysante de l'inconnu; l'incapacité à prendre des risques pour grandir ou guérir.
Qualités : Libère de la peur et de la résistance profondément ancrée dans le cœur, à avancer. Renforce la foi et la confiance dans le soutien du Divin.





BUNCHBERRY*Cornus canadiensis* *Cornouiller du Canada*
Indications : Manque de concentration; facilement distrait ou pris par l'agitation émotionnelle des autres, impression de toujours manquer de temps.
Qualités : Facilite une pensée cohérente, aide à être à l'écoute et donc moins distrait; favorise la constance mentale et la clarté émotionnelle dans les moments où l'on est très sollicité.

CASSANDRA*Chamaedaphne calyculata**Cassandre caliculé*



Indications : Anxiété, incapacité à se tourner vers l'intérieur, à se relaxer dans des niveaux plus profonds de méditation ; manque de sensibilité par rapport à la nature.
Qualités : Calme, encourage la paix de l'esprit et permet de percevoir la vie à partir du calme intérieur ; permet une connexion plus profonde avec la nature.



CATTAIL POLLEN*Typhia latifolia**Massette à larges feuilles*
Indications : Affaibli par des liens et des implications qui ne servent pas notre vérité la plus profonde, sensation de ne pas être soutenu par les autres.
Qualités : Permet de se reconnecter à la vérité personnelle qui éclaire notre chemin de vie choisi, et grâce à la force intérieure d'agir en alignement avec cette vérité.

CHIMING BELLS*Mertensia paniculata* *Mertensie paniculée*



Indications : Déprimé ; abattu ; manque d'enthousiasme ; sans joie dans la vie quotidienne ; sensation de faiblesse physique et d'instabilité.
Qualités : Permet de faire l'expérience de la joie de la paix et de sentir une stabilité sur le plan physique de notre être. Ouvre nos cœurs à l'énergie d'amour de la Mère Divine.



COLUMBINE*Aquilegia formosa* *Ancolie rouge*
Indications : Faible estime de soi, jugeant et comparant sans cesse son apparence à celle des autres ; difficulté à apprécier sa beauté particulière et unique.
Qualités : Aide à apprécier notre beauté personnelle et unique, sans comparaison aux autres, renforce l'estime de soi et nous permet de nous montrer et d'être vus.

COMANDRA*Geocaulon lividum*



Indications : Faculté de vision sous-développée ou non ancrée et donc sans utilité pratique. Trop centré sur les aspects matériels du monde physique.
Qualités : Permet de développer nos capacités à percevoir le monde physique d'un point de vue plus élevé. Permet de maintenir notre perspective sur le visible et l'invisible, dans les moments de passage d'une dimension à l'autre. Permet par l'ouverture du cœur d'être un pont entre les dimensions.



COTTON GRASS *Eriophorum sp.* *Linaigrette vaginée*
Indications : Chocs et traumatismes provenant d'accidents ou de blessures ; fixation sur l'inconfort plutôt que sur le processus d'auto-guérison ; difficultés à guérir en raison d'un manque de conscience des causes.
Qualités : Permet de comprendre les circonstances qui ont mené à un accident ou une blessure de manière à dissoudre le traumatisme sur le plan physique aussi bien qu'émotionnel et mental.

COW PARSNIP*Heracleum lanatum* *Grande Berce laineuse*
Indications : Déraciné, sensation d'être coupé de ses racines; incertain sur sa direction intérieure, incapacité à s'adapter après un changement ou un déménagement. Mal du pays, nostalgie.
Qualités : renforce intérieurement ; favorise l'adaptation à un nouvel environnement et la paix de l'esprit même dans des périodes intenses de grands changements.





DANDELION*Taraxacum officinale* *Pissenlit*
Indications : Manque de conscience par rapport à des attitudes mentales qui ont conduit à des tensions musculaires chroniques; difficulté à relâcher l'énergie émotionnelle accumulée dans le corps.
Qualités : Permet grâce à la compréhension et à une meilleure connexion entre le corps et l'esprit de relâcher les tensions émotionnelles des tissus musculaires.

FIREWEED*Epilobium angustifolium* *Epilobe*
Indications : Choc ou traumatisme; énergie stagnante sur tout niveau; se sent épuisé; faible connexion avec la terre. Tendance à projeter le passé dans le futur.
Qualités : Pour soulager les chocs et les traumatismes; renforce la connexion terrestre; Permet de dissoudre les vieux « circuits d'énergie » du corps éthérique pour initier de nouveaux cycles de revitalisation.





FORGET-ME-NOT*Myosotis alpestris* *Myosotis*
Indications : Sensation d'être séparé; difficulté à connecter la dimension spirituelle, connexion aux autres bloquée par des peurs inconscientes, sensation de culpabilité en rapport avec des actions du passé.
Qualités : Permet de relâcher les peurs, sentiments de culpabilité et souffrances subconscientes, permet de retrouver respect et compassion envers soi-même et les autres.

FOXGLOVE*Digitalis purpurea* *Digitale pourpre*



Indications : Peur de l'inconnu ; manque d'ouverture face au défi ; ne peut voir les causes de nos conflits et difficultés.
Qualités : Libération des peurs et de tension émotionnelle au niveau du cœur ; permet à nos perceptions de s'élargir pour voir la vérité de la situation.



GOLDEN CORYDALIS*Corydalis aurea* *Corydale dorée*
Indications : N'arrive pas à travailler de manière centrée avec l'ensemble de son talent de son adresse, de ses connaissances; submergé par les nouvelles expériences ; ne comprend pas l'articulation de sa vie.
Qualités : Soutient la réintégration de l'identité après un processus de profonde transformation. Permet d'établir et de maintenir un lien avec le moi supérieur qui facilite l'intégration des expériences de vie selon les besoins de notre âme.

GRASS OF PARNASSUS*Parnassia palustris*
Parnassie des Marais



Indications : Difficulté à maintenir l'intégrité de son champ d'énergie dans des environnements toxiques ou surpeuplés, besoin des corps subtils d'être nettoyés et réenergétisés.
Qualités : Nettoie tous les niveaux du système énergétique avec les vertus purifiantes et nourricières de la Lumière. Pour arriver à l'accomplissement des expériences passées sur tous les niveaux.



GREEN BELLS OF IRELAND*Molucella laevis*
Clochette d'Irlande
Indications : Déraciné; manque de connexion avec la nature, inconscience de la lumière et de l'intelligence présentes dans la nature.
Qualités : Nous permet de percevoir la conscience co-créative présente dans la nature, aide le nouveau-né à saluer la Terre; renforce le lien énergétique entre le corps physique et la Terre.

GREEN BOG ORCHID*Platanthera obtusata*
Platanthère à grandes feuilles



Indications : Sensibilité bloquée par des expériences douloureuses ou effrayantes contenues au niveau du cœur. Manque de confiance dans ses motivations profondes, difficulté à communiquer avec le cœur.
Qualités : Stimule une libération en douceur de la souffrance et de la peur profondément conservés dans le cœur. Permet d'établir une connexion plus profonde avec les autres et les règnes de la Nature.



GREEN FAIRY ORCHID*Hammarbya paludosa*
Malaxis des Marais
Indications : Déséquilibre de base entre les aspects masculins et féminins du moi; difficulté à résoudre les conflits internes; maintient la séparation par la défensive.
Qualités : Nous aide à percevoir notre cœur avec sincérité, sans rien de caché, ouvre le cœur de manière à expérimenter la plénitude de l'homme et de la femme intérieurs.



GROVE SANDWORT *Moehringia lateriflora*
Arenaria (famille des Caryophyllaceae)
Indications : Sensation de manque de nourriture au niveau physique et émotionnel, manque de lien entre la mère et l'enfant, sensation de manque de soutien de la terre.
Qualités : Pour établir une connexion énergétique claire avec la terre, soutient un lien nourrissant entre la Terre et les êtres vivants, renforce le lien physique et émotionnel entre la mère et l'enfant.



HAIRY BUTTERWORT*Pinguicula villosa*
Famille des grassettes
Indications : Incapacité à reconnaître ou à faire confiance à la guidance intérieure, plus spécialement dans les moments de défi ou de leçons de vie ; manque de conscience du problème clé qui permet de résoudre une situation.
Qualités : Nous aide à accéder consciemment à la guidance et au soutien dont nous avons besoin pour traverser une phase de transition ou un conflit, avec facilité grâce à une compréhension plus profonde et sans engendrer de crise ou de maladie.



HAREBELL*Campanula lasiocarpa* *Campanule*
Indications : « fatigue » du cœur ; ne se sent pas aimé et coupé de la Source ; à la recherche de l'amour à l'extérieur ; difficulté à ouvrir son cœur aux autres.
Qualités : restaure l'intégrité au niveau du cœur ; nous enseigne à trouver l'amour recherché en soi-même, nous aide à ouvrir tous les aspects de notre vie à l'Amour Universel et à la Transcendance ; permet de s'ouvrir en toute sécurité et sans vulnérabilité.



HORSETAIL*Equisetum arvense* *Prêle*
Indications : Communication déformée avec les niveaux de sa conscience. Difficulté à communiquer avec son moi supérieur et les autres, même les animaux.
Qualités : Ouvre et développe les canaux de la communication entre le conscient, le subconscient et les niveaux supérieurs de conscience, améliore la communication entre les espèces.

ICELANDIC POPPY*Papaver nudicaule* *Pavot d'Islande*



Indications : Peu de conscience de l'identité spirituelle ; aspects de survie, de sexualité et de spiritualité non intégrés, manque d'énergie spirituelle dans les chakras inférieurs.
Qualités : Déploie en douceur la réceptivité spirituelle ; renforce notre capacité à intégrer et rayonner l'énergie spirituelle dans tous les domaines de notre vie.



JACOB'S LADDER*Polemonium pulcherrimum**Polenium*
Indications : Manque de clarté sur les motivations ou les intentions ; manque de confiance dans le monde spirituel, tentative de contrôle mental pour répondre à ses besoins et désirs.
Qualités : Aligne l'intention et la motivation avec la sagesse du moi supérieur ; pour laisser de côté le besoin de tout planifier et recevoir ce qui est disponible à chaque instant.

LABRADOR TEA*Ledum palustre* *Lédon des marais*



Indications : Dépendances, passe d'un extrême à l'autre ; vie désaxée, difficulté à retrouver un centrage après une expérience traumatisante ou insécurisante.
Qualités : Centre l'énergie dans le corps, dans l'instant ; soulage du stress associé à l'expérience des extrêmes, nous permet d'accepter continuellement un nouvel équilibre.



LACE FLOWER*Tiarella trifolia*
Tiarella (famille des Saxifragaceae)
Indications : Manque d'estime ou d'acceptation de soi et de sa valeur intrinsèque ; se sent insignifiant ; incertitude de sa contribution personnelle ou professionnelle au monde.
Qualités : Renforce l'acceptation de soi et de sa valeur ; permet de réaliser comment chaque personne contribue à enrichir le monde d'une façon unique.

LADIES' TRESSES*Spiranthes romanzoffiana* *Spiranthe*



Indications : Manque de connexion entre les leçons de notre vie et notre but. Reconnexion difficile avec le corps à la suite d'une blessure grave ou d'une expérience traumatisante.
Qualités : Soutient un réalignement profond avec notre but de vie en dissolvant le trauma contenu au niveau cellulaire. Pour rebrancher énergétiquement les parties du corps qui ont été blessées ou traumatisées.



LADY'S SLIPPER*Cypripedium guttatum*
Cypripedium (genre de Sabot de Vénus)
Indications : Manque de sensibilité au flux d'énergie dans et autour du corps ; résistance à recevoir l'énergie guérisseuse des autres.
Qualités : Régule la circulation dans tous les réseaux majeurs d'énergie ; augmente la conscience du flux d'énergie du corps, pour nous-mêmes et les autres.

LAMB'S QUARTERS *Chenopodium album* *Chénopode blanc*
Indications : Quand nous sommes limités par ce que nous pouvons saisir avec le mental. Manque d'équilibre entre le mental et le cœur, le rationnel et l'intuitif.
Qualités : Guérit la séparation entre le cœur et l'esprit, entre le rationnel et l'intuitif; équilibre le pouvoir de l'esprit avec la joie du cœur.





MONKSHOOD*Aconit delphinifolium* *Famille de l'aconit*
Indications : Difficulté à accepter le contact physique avec les autres ; confusion au niveau de son identité spirituelle ; effrayé à l'idée d'explorer ses zones d'ombres.
Qualité : Apporte la protection pour entrer en contact avec les profondeurs du moi, renforce notre capacité d'interaction avec autrui grâce à une reconnaissance claire de notre identité divine.

MOSCHATEL*Adoxa moschatelina**Adoxe musquée*
Indications : Gestion intellectuelle excessive de la vie; croyance que tout doit venir en luttant; crée sans joie.
Qualités : Nous enseigne comment accomplir plus de chose en enracinant notre mental dans la terre; pour créer de concert avec la nature à travers la célébration et le jeu.





MOUNTAIN WORMWOOD*Artemisia tilesii**Forme d'Armoise*
Indications : Colère et ressentiment non résolus ; ne réussit pas à se pardonner soi-même ou les autres pour des actes passés sans tenir compte de l'intention qui les motivait.
Qualités : Guérison des vieilles blessures et libération du ressentiment, envers nous-mêmes ou les autres.

NORTHERN LADY'S SLIPPER *Cypripedium passerinum*
Cypripède œuf-de-passereau



Indications : Lien corps/âme fragile ; expérience de naissance traumatisante ; souffrance et trauma profondément vrillés au corps.
Qualités : Nourrit l'énergie pour la guérison de la racine des blessures primordiales qui ont eu un impact sur le physique et les structures énergétiques du corps, nous aide à accepter d'être touchés et guéris par une gentillesse infinie.



NORTHERN TWAYBLADE *Listera borealis* *Listère boréale*
Indications : Résistance à s'ouvrir aux niveaux subtils de sa conscience ; incapable de concilier sagesse spirituelle et besoins élémentaires.
Qualités : enracine notre sensibilité aux règnes subtils dans les aspects physiques et expériences de vie ; révèle nos besoins, instincts, et réalités terrestres les plus élémentaires en les accordant aux aspects les plus fins de la sagesse spirituelle.

ONE-SIDED WINTERGREEN *Pyrola secunda* *Pylore*



Indications : Dysfonctionnement de nos « frontières », trop influencés par l'énergie des autres, inconscient de l'influence et de l'action de l'énergie sur les autres.
Qualités : Permet aux personnes sensibles de comprendre comment ils influencent et sont influencés par l'énergie d'autrui, nous apprend comment travailler dans la proximité des autres sans perdre son propre centre, pour créer des frontières énergétiques basées sur la conscience de notre propre sensibilité.



OPIUM POPPY *Papaver commutatum* *Pavot*
Indications : Ne trouve pas l'équilibre entre l'activité et le repos ; exténué ; ne retient rien des expériences passées, difficulté à les intégrer.
Qualités : Équilibre entre le faire et l'être ; aide à assimiler les expériences antérieures afin de mieux vivre au présent.

PAPER BIRCH *Betula papyfera* *Bouleau*



Indications : Confusion ou désorientation à propos du sens que devrait prendre la vie. Impossibilité de se connecter à des niveaux ou des intuitions plus profondes par rapport au but de sa vie.
Qualités : Encourage le moi véritable à se dévoiler en douceur ; nous aide à acquérir une perspective plus claire du but de vie et à pouvoir le vivre.



PINEAPPLE WEED*Matricaria matricariodes*
Famille de la camomille
Indications : Manque d'harmonie avec l'environnement physique ; insensible aux bienfaits et au soutien de la nature ; lien nourricier faible entre la mère et l'enfant.
Qualités : Maintient une conscience paisible de soi et de son entourage afin d'être protégé du risque et de blessures ; harmonise le lien mère enfant et entre l'humain et la terre.

PRICKLY WILD ROSE*Rosa acicularis* *Famille des églantiers*
Indications : Manque de confiance et de foi ; se sent sans espoir ; apathique et sans intérêt. Incapacité à garder le cœur ouvert dans les situations hostiles.
Qualités : Pour garder une ouverture de cœur même confrontés à des situations conflictuelles ; construit la confiance ; stimule l'ouverture et un intérêt courageux dans la vie.





RIVER BEAUTY*Epilobium latifolium* *Famille des épilobes*
Indications : Anéantissement émotionnel; dépassé par le chagrin et la tristesse, ou un sentiment intense de perte ; choc ou traumatisme liés à l'abus sexuel ou émotionnel.
Qualités : Un élixir de récupération émotionnelle, réorientation et régénération ; pour redémarrer après des expériences dévastatrices. Nous aide à utiliser les circonstances défavorables en opportunités de transformation et de croissance.

ROUND-LEAVED SUNDEW*Drosera rotundifolia*
Drosera à feuilles rondes
Indications : Attachement au connu, peur de l'inconnu ; préfère lutter que de changer ; sur-identification à l'ego.
Qualités : Pour renoncer à l'attachement au connu et à !a résistance à l'inconnu, pour aligner notre ego avec la volonté divine.





SHOOTING STAR*Dodecatheon frigidum*
Famille des primulacae
Indications : Sentiment de ne pas appartenir à la terre ; nostalgie d'un pays inconnu ; incapacité à comprendre sa raison d'être ici.
Qualités : Renforce son lien à la guidance spirituelle intérieure ; améliore la compréhension de notre origine cosmique et de notre destinée terrestre.

SINGLE DELIGHT*Moneses uniflora* *Pyrole à une fleur*



Indications : Se sent isolé et esseulé, spécialement au cours d'une période sombre et déprimante ; vision intérieure embrumée ; incapacité à ressentir la connexion avec sa « famille d'âme ».
Qualités : Nous aide à nous ouvrir et à nous relier avec les autres membres de notre famille d'âme.



SITKA BURNET *Sanguisorba stipulata* *Pimprenelle*
Indications : Sensation de malaise intérieur profond sans la capacité d'en reconnaître l'origine ; difficultés à comprendre les processus d'apprentissage.
Qualités : Pour « guérir » le passé à tous les niveaux, nous aide à identifier les problèmes à l'origine de nos conflits ; pour découvrir la totalité du potentiel de guérison qui réside dans un processus.

SITKA SPRUCE POLLEN*Picea sitchensis* *Pollen d'épicea*



Indications : Manque d'humilité dans son rapport à la terre ; déséquilibre entre les expressions masculines et féminines du pouvoir ; difficulté à s'exprimer de peur de blesser.
Qualités : Équilibre le masculin et le féminin ; soutient l'action juste dans le moment présent.



SOAPBERRY*Sheperdia canadensis* *Shépherdie argentée*
Indications : Crainte du pouvoir de la Nature, peur de son propre pouvoir, utilisation de son pouvoir de façon déséquilibrée, inappropriée et irresponsable.
Qualités : Nous aide à relâcher les tensions liées à la peur de la nature ; nous aide à canaliser l'expression de la puissance à travers nos cœurs.

SPHAGNUM MOSS*Sphagnum sp.**Sphaigne*



Indications : Juge et critique à l'excès ; obsédé par les détails quotidiens de nos processus de guérison ; incapacité à voir le côté positif des expériences de transformation.
Qualités : Nous aide à nous défaire du besoin de juger ou de critiquer. Permet de créer un espace d'acceptation inconditionnelle.



SPIRAEA *Spirea beauverdiana* *Spirée*
Indications : Ne se sent pas soutenu par la vie, met ses propres limitations à la façon dont la vie nous soutient, attachement aux choses telles qu'elles sont même si on ne les aime pas.
Qualités : Pour une acceptation inconditionnelle du soutien de toutes sortes, nous apprend à nourrir et à être nourris par la vie à travers l'ouverture et la gratitude.



STICKY GERANIUM*Geranium erianthum*
Famille des Géraniums
Indications : Se sent déconcentré, léthargique, ou indécis. Résistance à franchir l'étape suivante, manque d'énergie pour atteindre nos buts, attaché aux niveaux habituels de conscience et d'identité.
Qualités : Pour se dégager ; soutient les décisions et les actions ciblées ; pour dépasser les étapes antérieures de développement et de nos identités passées.



SUNFLOWER*Helianthus annuala* *Tournesol*
Indications : Déséquilibre de l'énergie masculine chez l'homme ou la femme, lien trop faible ou dysfonctionnel au père, ou à notre propre identité en tant que père.
Qualités : Renforce le rayonnement de notre moi, encourage une expression équilibrée de l'énergie masculine aussi bien chez l'homme que la femme ; développe un lien sain à l'autorité.



SWEETGALE*Myrica gale* *Myrte des Marais*
Indications : Émotions bloquées dans les chakras de base ; communication avec les autres sur le mode de la défensive, manque de clarté qui se manifeste par le conflit, la critique et/ou la culpabilité.
Qualité : Permet d'identifier et de relâcher les tensions profondes qui déterminent la qualité de notre communication avec les autres, plus spécialement dans les rapports homme/femme.



SWEETGRASS*Hierochloe odorata*
Herbe aux bisons, Foin d'odeur
Indications : Blocage de l'énergie dans le corps éthérique, faible circulation d'énergie durant la journée, difficulté à aller au bout des processus, besoin de nettoyer des énergies disharmonieuses à la maison ou au travail.
Qualités : Nettoie et régénère le corps éthérique, permet l'accomplissement de nos expériences, nettoie les énergies disharmonieuses de notre environnement en attirant des énergies bénéfiques de la Source.

TAMARACK*Larix laricina* *Mélèze Laricin*



Indications : Manque de confiance dans nos capacités ou talents, manque d'estime, manque de conscience de ce dont nous sommes vraiment capables.

Qualités : Développe la confiance en soi en améliorant la compréhension de nos forces et capacités ; encourage le développement conscient de notre individualité.



TUNDRA ROSE*Potentilla fructicosa* *Potentille arbustive*

Indications : Sans espoir ; manque d'inspiration et de motivation ; submergé par les responsabilités dont on s'est chargé.

Qualités : Redonne espoir, courage et inspiration à ceux qui ont beaucoup à offrir mais sont prêts à laisser tomber. Pour une meilleure expression de joie et d'enthousiasme dans l'accomplissement de ses responsabilités.

TUNDRA TWAYBLADE *Listera cordata* *Listère cordée*



Indications : douleur et angoisse profondes résultant de blessures du passé ; fermeture du cœur pour éviter de ressentir la souffrance qui y demeure.

Qualités : Ouvre le cœur et permet à l'amour inconditionnel d'accéder à toutes les zones qui ont besoin d'être guéries, aide à clarifier les traumatismes jusqu'au niveau cellulaire de notre être.



TWINFLOWER *Linnaea Borealis* *Linnée boréale*

Indications : Communication réactive ou sur la défensive ; difficulté à comprendre ce que disent les autres.

Qualités : Pour l'équilibre dans la communication, permet d'apprendre à écouter et à parler aux autres dans une attitude intérieure de calme et de neutralité.

WHITE FIREWEED*Epilobium angustifolium* *Epilobe blanche*



Indications : Profond traumatisme et choc ; profonde aliénation du corps après un abus sexuel ou émotionnel.

Qualités : Apaise le corps émotionnel après un choc ; clarifie émotionnellement la mémoire cellulaire des expériences douloureuses afin de nous aider à cesser de nous identifier à elles ; de cette façon un vrai renouveau peut commencer.



WHITE SPRUCE*Picea glauca* *Epicea glauque*
Indications : Surcharge d'informations ; sensation d'être désintégré, incapacité à appliquer ses connaissances dans les défis de la vie ; difficulté à distinguer ce que l'on ressent de ce que l'on pense.
Qualités : Ancre la sagesse spirituelle au niveau du corps, nous aide à assembler la logique, l'intuition et l'émotion pour une action unifiée dans l'instant présent.

WHITE VIOLET *Viola renifolia* *Violette blanche*
Indications : Claustrophobie ; peur de perdre son identité au sein d'un groupe ; incapacité à exprimer sa sensibilité d'une manière aisée.
Qualités : Soutient le sentiment de protection du moi-supérieur et des forces spirituelles bienveillantes ; aide les hypersensibles à retrouver confiance et à préserver un sens de leur espace.





WILD IRIS*Iris setosa* *Iris sauvage*
Indications : Ne croit pas en sa créativité ; bloque l'expression créative car ne veut pas la partager avec les autres, sensation d'être déconnecté de la source de créativité.
Qualités : Ouvre le potentiel créatif ; favorise le partage de la beauté intérieure et de l'énergie créatrice avec les autres.

WILD RHUBAR*Poligonum alaskanum*
Rhubarbe sauvage d'Alaska
Indications : Résistance mentale et inflexibilité ; esprit influencé par l'ego ; communication entre le cœur et l'esprit bloquée ou peu développée.
Qualités : Développe la souplesse mentale ; relâche le contrôle mental inapproprié ; équilibre le rationnel et l'intuitif.





WILLOW*Salix bebbiana* *Famille du saule*
Indications : Résistance à se sentir responsable de nos actions ou de ce que nous avons créé dans nos vies ; inconscience de l'effet de nos pensées sur la réalité.
Qualités : Stimule la réceptivité mentale, la flexibilité et la souplesse ; déverrouille nos résistances afin de créer sa vie en conscience.

YARROW*Achillea borealis* *Achillée boréale*



Indications : Hypersensibilité à l'environnement ; recherche la protection à l'extérieur, intégrité de l'aura atteinte par un accident ou un traumatisme passé ou présent.
Qualités : Scelle les trous d'énergie dans l'aura, renforce l'intégrité de notre champ énergétique; nous aide à savoir être la source de notre propre protection.



YELLOW DRYAS*Dryas drummondii* *Dryade*
Indications : Se sent étranger à sa famille d'âme. Incapacité à sentir le fil conducteur qui fait de nos expériences un tout cohérent et compréhensible.
Qualités : Soutient ceux qui explorent les limites du connu, maintient la connexion à notre famille d'âme pendant un cycle dynamique de transformation et de croissance.

Les élixirs florauxen recherche

Les élixirs floraux présentés ci-dessous sont classifiés comme élixirs en recherche. Et ceci car ils sont encore au début ou au milieu des recherches les concernant. Les informations présentées sont basées sur l'évolution de nos informations et les retours denos clients et thérapeutes dans le monde entier qui utilisent les élixirs depuis plusieurs années.



Alaska Violet *Viola langsdorfii* *Violette de l'Alaska*
Indications : manque d'enracinement, prudence excessive ; timidité ; inquiétude ; incapacité à réaliser les buts de sa vie.
Qualité : Nous aide à trouver la juste relation énergétique avec nous-mêmes, les autres et l'environnement, spécialement au milieu de la foule. Aide à créer un espace intérieur paisible dans lequel notre flamme d'amour et d'enthousiasme pour l'œuvre de notre vie peut être nourrie et protégée.

Alpine Arnica *Arnica alpina* *Arnica*



Indications : identification avec les traumas et blessures du passé ; souffrance sans compréhension.
Qualités : Illumine la relation entre d'anciens déséquilibres au niveau mental et émotionnel et les douleurs ressenties dans le corps ; aide à se défaire de l'accumulation de douleurs du passé sans être obligé de revenir sur chaque détail du pourquoi et du comment ; soutient l'aisance, le calme et l'équilibre.



Angelica *Angelica genuflexa* *Angélique*
Indications : pour ceux qui se sentent perdus, abandonnés et sans protection spirituelle ; isolés dans leur anxiété, accablés par la vie.
Qualités : Connecte à l'énergie protectrice du royaume angélique ; amène à l'acceptation du soutien spirituel dans toutes situations ; pour expérimenter la protection venant de l'assurance de notre nature divine.



Bleeding Heart *Dicentra spectabilis* *Cœur de Marie*
Indications : Se sent rejeté ; cœur fermé par rapport aux autres ; manque de compassion pour soi-même ou les autres ; grandes séparations dans les relations.
Qualités : Ouvre le cœur au pardon, à la compassion et à la bonté aimante ; nous aide à dissoudre le blindage dans notre cœur afin de le rouvrir aux autres et à nous-même ; aide à résoudre les oppositions de type amour/séparation, joie/souffrance, auto acceptation/dévalorisation qui peuvent exister en ouvrant notre cœur à la compassion envers tous.



Blue Poppy *Meconopsis grandis* *Pavot bleu*
Indications : mauvaise relation entre les aspects spirituels et sexuels du moi ; manque d'équilibre entre le féminin et le masculin intérieur.
Qualités : Aide à harmoniser tous les aspects de nos caractéristiques masculines et féminines au sein du corps physique ; soutient la pureté de la passion au service de l'Esprit.

Bog Candle *Platanthera dilatata* *forme de Platanthère*
Indications : perdu dans la confusion, la honte, la peur et la culpabilité ; tendances destructrices ou dévalorisante ; très mauvaise estime de soi.
Qualités : Soutien les cycles d'initiation de mort et de renaissance ; ouvre à une forme de sagesse à la sortie d'une expérience transformatrice. Aide à remettre dans la lumière divine des aspects rejetés de nous-mêmes.





Chocolate Lily *Fritillary camschatcensis* *forme de Fritillaire*
Indications : pour ceux qui hyper réagissent à des situations hors de leur contrôle. Pour ceux qui dépassent sans cesse le seuil de leurs réserves et de ce fait ont une faible endurance et sont épuisés.
Qualités : Révèle combien tout dans la vie est connecté en notre centre ; ouvre notre conscience à la source de notre vitalité ; nous permet de rester ouverts dans les expériences de notre vie avec moins de réactivité.



Cloudberry *Rubus chamaemorus* *Ronce des tourbières*
Indications : vision intérieure floue ; cherchant à l'extérieur les réponses et le discernement : toujours dépassés par les détails et obsédés par l'idée de comprendre.
Qualités : Nous aide à changer en nous en remettant à notre vision intérieure ; remplace une mauvaise estime de soi par la conscience de sa valeur ; nous aide à nous ouvrir à la vraie source de notre être et à pouvoir la refléter dans le monde et le rendre visible aux autres.



Club Moss *Lycopodium annotinum* *Lycopode à anneaux*
Indications : déraciné ; résistance à être présent ; peu ou pas de conscience de notre lien à la Terre.
Qualités : Aide à avoir une connexion directe à la Terre et au présent; pour atteindre des niveaux plus profonds de relaxation, de réjouissance et de manifestation ; renforce l'énergie dans le corps pour un développement futur de fonctions plus élevées ; calme le corps, les émotions et le mental.

Comfrey *Symphytum officinale* *Consoude*
Indications : manque de conscience corporelle ; traumatismes ou blessures passées non résolus ; difficulté à guérir d'anciennes blessures ; pertes d'énergies sans raisons apparentes.
Qualités : soutient la guérison à tous les niveaux ; guérit les dommages du corps éthérique suite à un accident récent ou même d'une vie passée. Favorise l'incarnation des énergies spirituelles supérieures ainsi que l'expression de son potentiel divin.





Crowberry *Empetrum nigrum* *Camarine noire*
Indications : vie remplie de conflit et d'attachement aux résultats ; incapacité à rester centrer dans les situations difficiles ou pressantes.
Qualités : Nous aide à trouver de la force au milieu des conflits ; favorise la prise de conscience des cycles diurnes et nocturnes, internes et externes ; il nous permet d'observer ces variations avec respect et gratitude, plutôt qu'avec attachement ou aversion.

Devil's Club *Echinopanax horridum* *(NdT « baton du Diable »)*
Indications : barrières énergétiques faibles ; conflit de territoire ; semble ne pas avoir assez de place pour se sentir complètement présent ; difficulté constante à protéger son espace personnel.
Qualités : Efface la difficulté à être présent sur terre et dans son corps physique; pour se sentir en paix et en sécurité en se sachant en harmonie avec notre environnement ; nous aide à exprimer notre vérité fermement et clairement à partir du cœur.





Dwarf Fireweed *Epilobium adenocaulon* *Epilobe naine*
Indications : reste attaché aux difficultés ; choisit le chemin le plus difficile ; dépassé quel que soit la situation transformatrice.
Qualités : Nous aide à nous ouvrir à la transformation dans la douceur et la facilité ; nous aide à traverser un processus de guérison sans créer plus de difficultés ou de douleur.



Enchanter's Nightshade *Circaea alpina* *Circée des Alpes*
Indications : réactions d'évitement et de peurs face aux recoins de notre psyché ; attachement à l'expansion ; déséquilibre entre l'isolement et l'exposition.
Qualités : équilibre les polarités ombre/lumière, expansion et contraction ; guérit le déséquilibre créé par trop d'exposition à la lumière. Aide à trouver la paix, la protection et la sécurité dans les ténèbres à travers la libération de la peur.



Fairy Slipper *Calypso bulbosa* *Calypso bulbeuse*
Indications : manque d'alignement vertical ; ne veut pas être vu ou remarqué ; potentiel spirituel et de sagesse en sommeil dans le corps physique.
Qualités : Nous aide à incarner notre pouvoir et notre beauté ; nous soutient afin de donner une direction claire à notre individualité ; nous aide à manifester notre sagesse spirituelle au niveau de notre corps physique ; renforce le principe masculin tant chez l'homme que chez la femme ; facilite une communication claire grâce à l'alignement entre la Terre et l'esprit.



False Hellebore *Veratrum viride* *Fausse Hellebore*
Indications : insécurité ; retenue ; coincé dans d'anciennes façons de voir la vie ; reste dans le déni ; inflexibilité basée sur la peur d'avancer.
Qualités : Favorise l'abandon de concepts erronés. Catalyse le mouvement de l'ancien vers le nouveau. Nous aide à affronter nos peurs les plus profondes.



Goatsbeard *Aruncus sylvester* *Barbe de bouc*
Indications : nos processus de créativité restent dans le rêve et manquent de concentration ; notre vie manque de joie et de plaisir ; intellectualisme excessif ; pessimisme.
Qualités : permet de retrouver la joie grâce à l'optimisme ; Aide à créer et à manifester une réalité positive ; aide à décharger l'énergie mentale excessive en l'ancrant et en la manifestant dans notre corps physique par la créativité.

Ladies' Mantle *Alchemillia vulgaris* *Alchemille commune*



Indications : pour la honte et la vulnérabilité envers la sexualité ; perte de l'innocence à cause d'une expérience d'abus ; difficultés pendant l'adolescence ou la ménopause.
Qualités : Aide à se libérer de la tristesse et du désespoir ; renforce notre relation au féminin sacré ; guérit le féminin dans la relation sensualité, créativité et divinité ; aide les hommes à équilibrer leur relation avec le pouvoir féminin en eux-mêmes et envers les autres.



Lapland Rosebay *Rhododendron lapponicum* *Rhododendron lapon*
Indications : très dépendant des conseils des autres ; manque de confiance en sa propre intuition ; sujet à la confusion mentale ou aux pensées obsessionnelles.
Qualités : Soutient une vision claire aussi bien envers soi–même qu'envers la Nature ; pour voir sans déformation ; pour retrouver nos sens quand nous nous sommes éloignés de nous-mêmes pour trouver des réponses. Nous rappelle que par la vision du cœur se trouvent sagesse et direction.

Lavender Yarrow *Achillea borealis* *Achillée lavande*



Indications : intégrité de l'aura compromise par un déséquilibre ou un dommage dans les chakras supérieurs et les corps subtils.
Qualités : Donne force et protection aux chakras supérieurs ; guérit l'épuisement dû à un influx d'énergie chaotique au niveau du chakra coronal. Equilibre le flux d'énergie spirituelle dans le cœur



Lilac *Syringa vulgaris* *Lilas*
Indications : alignement vertical faible affectant le flux et la circulation énergétique ; énergie stagnant dans les chakras inférieurs ; trop centré sur ses propres histoires et ses combats.
Qualités : Aligne les chakras afin qu'ils puissent mieux recevoir et d'absorber l'énergie guérisseuse des dimensions spirituelles ; nous aide avec douceur à élever la fréquence de nos champs énergétiques.

Nootka Lupine *Lupinus nootkatensis* *Lupin*



Indications : victime consciente ; résigné par rapport à sa vie ; manquant de courage et de confiance pour se confronter et résoudre des problématiques karmiques.
Qualités : nous aide à nous confronter et à faire face à des problématiques karmiques qui resurgissent régulièrement afin d'être résolues ; pour voir où notre conscience et notre énergie ont besoin d'être concentrées de façon à pouvoir effectuer ces transformations.



Northern Coral Root *Corallorhiza trifida* *Racine de corail*
Indications : gardant des pensées et des émotions toxiques et faussées ; manque de conscience de sa connexion avec la planète ; consommation sans conscience.
Qualités : Nous aide à transformer des émotions toxiques et déséquilibrées, les formes pensées et les énergies en les ramenant à la lumière ; pour devenir plus conscient et respectueux de notre relation symbiotique avec la terre. Nous enseigne comment recevoir ce dont nous avons besoin en nous enracinant et en reliant nos cœurs et notre esprit à l'environnement physique.



Northern green orchid *Platanthera hyperborea* *Platanthère du nord*
Indications : conflits non résolus gardés dans le cœur ; expressions du pouvoir et de l'amour non alignés ; réactif plutôt qu'entreprenant
Qualités : améliore l'alignement horizontal et vertical ; pour incarner notre maîtrise et notre pouvoir et l'exprimer à travers nos cœurs avec intégrité et amour ; nous apprend à unir nos cœurs avec amour et partage en vue de servir des buts supérieurs.



Pale Corydalis *Corydalis sempervirens* *Corydale toujours verte*
Indications : co-dépendance ; manque d'engagement ou d'intentions claires dans une relation ; retenue par crainte de se perdre ; incapacité à voir le but plus élevé d'une relation.
Qualités : Nous aide à mieux savoir qui l'on est dans nos relations ; aligne et intègre le dessein personnel et Divin avec les forces du cœur ; atténue des schémas de dépendance affective et d'amour conditionnel ; pour concevoir nos relations comme autant de catalyseurs au développement personnel

Pasque Flower *Pulsatilla patens* *Anémone de Prairie*
Indications : timide et distant ; mauvaises délimitations ; trop sensible au contact physique; perte d'identité dans la foule ou dans l'intimité.
Qualités : nous aide à créer et à maintenir le sentiment de sécurité grâce à des barrières énergétiques fonctionnelles ; pour se sentir respecté, apprécié et protégé ; pour garder son identité personnelle dans toute circonstance.





Potato *Solanum tuberosum* *Pomme de Terre*
Indications : rétention ; rigidité ; manque de mobilité ; personnalité dure et inflexible ; résistance à lâcher le passé.
Qualités : soulagement au niveau physique ; pour décongestionner des cycles inachevés d'expériences qui restent bloqués dans le corps ; encourage l'amour propre et l'acceptation de soi jusqu'au niveau cellulaire du corps.

Purple Poppy *Papaver somniferum* *Pavot violet*
Indications : difficultés à garder la cadence avec les changements de la vie ; énervement et épuisement ; désorientation et fatigue en raison d'un trop plein.
Qualités : Aide à maintenir un équilibre durant les phases rapides d'évolution quand tout notre champ vibratoire se transforme ; permet une intégration profonde tout en sachant trouver le repos et en laissant les processus de transformation s'accomplir.



Red Elder *Sambucus racemosa* *Sureau de montagne*
Indications : sensation de manque d'enracinement et de soutien dans le monde physique ; concentration troublée et dispersée.
Qualités : pour concentrer des états de consciences trop dilatés ; permet de considérer la vie à partir du centre plutôt que de la périphérie ; améliore l'enracinement et la présence physique en favorisant le relâchement de la tension mentale et émotionnelle dans la terre.



Red-Purple Poppy*Papaver somniferum* *Pavot rouge*
Indications : indécision; léthargie; manque d'inspiration; énergie stagnante dans les chakras inférieurs ; ressentant un manque de guidance et de soutien des royaumes spirituels.
Qualités : Pour équilibrer les extrêmes entre les fréquences d'énergies physiques et éthériques ; aide à tenir compte des aspects de la vie au niveau de la survie et de la spiritualité d'une manière équilibrée ; nous soutient en nous permettant d'utiliser pleinement nos capacités physiques pour incarner l'esprit.



Reindeer Moss *Cladina rangiferina* *Lichen des caribous*
Indications : déracinement ; déconnexion ; déplacé ; tristesse ; découragement, désespoir ; changements importants et soudains dans la vie hors de notre contrôle tel que perdre sa maison, son travail.
Qualités : Pour les animaux ou les humains qui ont été séparé de leur habitat, leur maison leur environnement ; ouvre à la compréhension de la nature constante et éternelle de la vie.



Round-Leaf Orchid *Amerorchis rotundifolia* *Aménorchis*
Indications : réactif ; distrait ; difficulté à rester concentré sur la question qui nous occupe ; ne sachant pas se relier au cœur dans les moments troublés.
Qualités : pour vivre en lien plus profond avec le cœur et savoir le maintenir dans des temps de confusion et de chaos ; favorise l'équanimité et l'équilibre ; pour aller et à rester au cœur d'un problème sans être distrait.



Self-Heal *Prunela vulgaris* *Brunelle*
Indications : découragé par des maladies chroniques ; doutant de ses capacités d'auto guérison ; résistance à accueillir les énergies guérisseuses et le soutien des autres.
Qualités : Favorise l'estime de soi, l'acceptation de soi ; ouvre à l'amour et la compassion pour soi-même ; aide à renforcer sa croyance dans la capacité du corps à se guérir lui-même.

Starflower*Trientalis europea* *Trientale d'Europe*



Indications : besoin ; mauvaise estime de soi ; manque d'appartenance ; retrait ; faible connexion à la famille et au foyer.
Qualités : Apporte une énergie calmante et agréable de pureté, de raffinement et d'innocence ; favorise l'individualité, et la libre expression de soi ; nous aide à garder notre identité dans un environnement surpeuplé, sans être affecté par la compétition pour les ressources ou le manque d'espace.



Star Gentian *Swertia perennis* *Swertie vivace*
Indications : insensibilité, manque de dévotion ou d'engagement à des idéaux élevés ; tendance à la compétition plutôt qu'à la coopération.
Qualités : Soutient la résolution des conflits intérieurs de façon à pouvoir consacrer l'énergie à servir des buts plus élevés ; aide l'homme à retrouver son image spirituelle propre ; l'aide à servir le divin féminin ; améliore l'équilibre masculin féminin quand les deux sont engagés au service d'un but supérieur.

Stinging Nettle *Urtica gracilis* *Ortie*



Indications : sur la défensive en raison de traumatismes non résolus ; en colère, contrarié ; déconnecté quand il y a beaucoup à faire.
Qualités : Aide les hypersensibles à rester connectés à la Terre et à ce qu'ils ressentent ; apaise la coupure de ceux qui ont été profondément blessés dans le passé et ont une tendance à repousser ceux dont ils voudraient être proches ; soutient la reconnexion et l'enracinement de ceux qui ont été submergés par un trop plein d'informations.



Valerian *Valeriana officinalis* *Valériane*
Indications : agité, irritable ; difficulté à se relaxer physiquement et mentalement ; manque de concentration ; énergie mentale dissipée et inefficace.
Qualités : pour améliorer la sensation de confort au quotidien ; permet de ralentir de façon à voir plus clairement nos priorités, plus spécialement lorsqu'on est sous pression pour agir ou décider ; soutien la volonté de s'abandonner aux priorités de la nature pour se nourrir et se reposer.



White Lupine *Lupinus nootkatensis* *Lupin*
Indications : enfermés dans des schémas ancestraux ou des dynamiques familiales malsaines ; coincés dans la rancœur et le ressentiment.
Qualités : Favorise l'émergence d'un nouvel archétype de spiritualité masculine ; stimule la libération des anciens schémas de comportement familiaux ou tribaux ou des anciennes blessures ou deuils.



Wild Sweet Pea *Hedysarum mackenzii* *Pois de senteur sauvage*
Indications : manque de confiance dans ses aptitudes sociales ; tendance à s'isoler plutôt qu'à rechercher la compagnie des autres.
Qualités : Favorise la confiance et facilité dans les interactions avec les autres ; soutien l'expression et le partage de nos talents et capacités ; pour partager le meilleur de soi au service des autres.



Yellow Paintbrush *Castilleja unalaschensis*Castilléjie dorée
Indications : alignement vertical faible; quand l'inspiration et l'énergie créatrice ne fonctionnent pas ensemble; le processus créatif est décousu et en panne ; frustration chronique au niveau de la créativité.
Qualités : Aide à relâcher les frustrations émotionnelles et des sentiments d'autolimitations qui bloquent notre expression créatrice ; aide à ouvrir et à nettoyer le cœur de sorte qu'il puisse être comme un point focal pour l'expression de nos énergies créatrices.



Yellow Violet *Viola biflora* *Pensée jaune*
Indications : communication sur la défensive ; trac ; terreur pour parler en public ; expression bloquées par la peur d'être jugée ou ridicule.
Qualités : Intrépidité ; donne la force et la confiance d'exprimer naturellement et en toute circonstance l'essence de notre être, et ce, sans limitation, compromis ou oubli de soi ; apporte protection dans la prise de parole pour dire ce qui doit être dit, même dans une situation difficile ou dans la controverse.

Les élixirs de gemmes d'Alaska

Le coffret des élixirs de gemmes d'Alaska a été co-créé avec Jane Bell dans l'été 1992. Notre intention était de préparer un ensemble d'élixirs qui mélangerait le soutien du règne minéral à la force et à la pureté de l'environnement en Alaska.

Historiquement parlant une grande partie des informations qui existent sur les qualités guérisseuses des pierres précieuses provient de leur signature physique. Ceci inclut le système cristallin ou la famille à laquelle appartient la pierre, sa couleur, sa dureté, sa composition chimique et son processus de formation géologique.

Pendant la co-création et la recherche, ces informations ont été prises en compte, mais notre principal intérêt se concentra sur la géométrie subtile invisible ou le schéma guérisseur, qui est contenu au niveau dévique du règne minéral, ainsi qu'aux forces élémentales qui furent appelées pendant les processus de préparation.

Chaque élixir de gemme d'Alaska fut préparé dans un cadre naturel pur et préservé choisi en fonction d'une qualité élémentale particulière, qui permettrait d'ancrer au mieux le schéma guérisseur de la pierre dans l'eau. Par exemple certains de ces élixirs furent préparés près d'un glacier, d'autres sur le rivage de l'un des plus grands lacs de l'état, situé à 200 km de la route la plus proche, plusieurs l'ont été sur une prairie en hauteur remplie de fleurs et entourées des pics du massif de l'Alaska, comme le Denali, qui est la plus grande montagne d'Amérique du nord.



Steve préparant un élixir gemme au lac Eklutna

Les élixirs de gemmes application et mode d'utilisation



Préparation de l'élixir Rainbow Hematite à Rock Spring

Les élixirs de gemmes sont des préparations liquides qui contiennent les vibrations guérisseuses potentialisées d'une pierre précieuse ou d'un minéral. Leur action principale est de stabiliser et d'équilibrer le champ énergétique. Ceci inclut les corps subtils qui forment l'aura et les chakras, ou les principaux centres énergétiques du corps.

Les élixirs de gemmes agissent en catalysant le relâchement du stress qui a pu se former dans les structures énergétiques du corps. Quand cette énergie dissonante est dissoute, ces structures peuvent se réaligner, et le corps peut retrouver son équilibre naturel, sa stabilité et résistance au stress.

Les élixirs de gemmes nous permettent d'accéder au soutient bénéfique du règne minéral d'une manière très efficace grâce à leur facilité d'utilisation. Ils peuvent être utilisés en application interne ou externe, seuls ou en combinaison avec d'autres remèdes vibratoires.

Ils sont particulièrement efficaces quand on les utilise en même temps que les élixirs floraux, en ce qu'ils aident à ancrer physiquement et stabiliser les sauts de conscience, catalysés par les élixirs floraux.

Les élixirs de gemmes



Aquamarine*Aigue-marine*
Indications : pensées répétitives ; sur-stimulé par les études ; pensées soucieuses ; difficultés à laisser passer les pensées et à entrer dans état d'esprit de méditation ; difficultés à s'occuper des autres à cause d'un excès de préoccupations mentales.
Qualités : apporte clarté, calme et paix à un corps mental hyperactif ; pour atteindre un état d'esprit neutre et serein; permet de créer une oasis de fraîcheur mentale et de réceptivité.



Aventurine
Indications :manque d'endurance et de courage ; tendance à fuir en face des obstacles, comme celui des limitations de notre propre système de croyances ; crainte face à l'inconnu ; n'ose pas prendre des risques pour faire un nouveau pas dans la vie.
Qualités : renforce l'axe vertical qui nous stabilise durant une expérience d'expansion. Nous aide à aborder de nouvelles expériences avec grâce, vigueur et persévérance; recommandé pour les pionniers et les précurseurs spirituels.

Azurite
Indications :communication manquant d'enracinement, venant de la tête plutôt que du corps dans son entier ; difficultés à communiquer et à faire sortir les mots ; perdant son énergie en parlant, enseignant ou en canalisant l'information venant de sources non physiques.
Qualités : enracine la communication; ouvre et renforce la connexion entre les forces terrestres féminines et le 5eme chakra; nous aide à communiquer avec vitalité, authenticité et gentillesse.





Black tourmaline *Tourmaline noire*
Indications :environnement toxique ; décalage horaire ; hypersensibilité aux ordinateurs, lampes fluorescentes, ou autres sources de pollutions environnementales ; besoin de détoxifier au niveau physique, émotionnel, ou mental mais sans savoir le faire de façon équilibrée.
Qualités :un instrument précis pour nettoyer les énergies toxiques de l'esprit, des émotions, du corps physique ; pour transformer des énergies anciennes indésirables retenues au niveau du champ aurique en une énergie fraîche, propre et neutre;



Bloodstone *Héliotrope*
Indications :stagnation ou constipation énergétique ; mauvaise circulation de l'énergie physique ou émotionnelle dans les chakras corporels inférieurs ou les organes ; tendance à exprimer des émotions négatives ; manque de sensibilité émotionnelle et de sympathie envers les autres.
Qualités : renforce notre connexion à la terre; apporte un meilleur flot d'énergie terrestre dans les 1er et 2ème chakras; stimule la dissolution d'énergies émotionnelles bloquées dans les chakras inférieurs; rééquilibre ces centres énergétiques après une expérience traumatisante ou un débordement émotionnel.

Brazilian amethyst *Améthyste du Brésil*
Indications :indentification forte avec l'aspect grossier et matériel de la vie ; séparation du monde spirituel ; faible connexion avec le moi-supérieur ; difficulté à incarner le spirituel dans la matière.
Qualités : élève le taux vibratoire de l'énergie; aide à s'élever au-dessus d'un état trop matérialiste; permet d'expérimenter son identité spirituelle unique.





Brazilian quartz *Quartz du Brésil*
Indications :fatigue ; manque d'énergie ; faible connexion énergétique à la terre ; énergies toxiques ou disharmonieuses dans l'aura ; déconnecté d'un aspect de soi-même (physique, émotionnel, mental, spirituel), comme si ces aspects étaient d'un autre espace-temps ; déséquilibre des chakras)
Qualités :l'élixir de nettoyage de lumière blanche; énergétise et synchronise le champ aurique, les corps subtils et le corps physique avec la vibration naturelle de la Terre.

Carnelian *Cornaline*
Qualités :épuisement, « burnout », fatigue, manque d'énergie pendant la journée ; manque du sens de son identité personnelle ; donnant-donnant ; dépendant à aider les autres ; cherchant la confirmation auprès des autres plutôt qu'en soi.
Indications : accroît la capacité du corps éthérique à accéder à l'énergie pranique; énergétise et clarifie les nadirs (l'interface énergétique entre le corps éthérique et les méridiens) permettant un plus grand flot d'énergie dans les méridiens.



Chrysocolla *Chrysocolle*



Indications :émotions liées à la tristesse ou au deuil non résolues ; cœur fermé en raisons d'expériences passées de pertes ; besoin de protéger son cœur des attaques des autres ; croyance qu'un cœur ouvert a comme conséquence d'être blessé à nouveau ; cœur non connecté à la planète.
Qualités :ouvre, adoucit et élargit la dimension intérieure du chakra du cœur; aide à lâcher les tensions et les défenses par rapport à donner et accueillir de l'amour; accroît la flexibilité du corps et de l'esprit permettant à la vibration d'amour de circuler.



Chrysoprase

Indications :se sent étranger ; ne se sent pas appartenir à la terre ; mal à l'aide dans la nature ; aimant les autres mas pas la nature ; faible connexion entre le chakra du cœur et la terre.
Qualités : Amène le cœur à s'unir harmonieusement avec la fréquence de l'énergie verte de la planète; synchronise les corps subtils avec l'énergie du cœur de la Terre; nous aide à accepter la Terre comme notre maison.

Citrine



Indications :confusion mentale ; manque de clarté et de concentration ; mental dominant l'émotionnel et le physique ; difficulté à déterminer ce qui est notre plus grand bien ; fermé aux sources de sagesse et de connaissance intérieure.
Qualités :harmonise le corps mental avec les lois spirituelles plus élevées; accroît l'accès à l'intelligence Divine; amplifie la concentration, le centrage et l'esprit rationnel.



Covellite

Indications :vulnérabilité, sensation de manque de protection ; trop facilement stimulé par les énergies d'autrui quelle qu'elles soient ; manque de délimitations saines ; difficulté à maintenir son espace ; difficultés avec son environnement.
Qualités : Apporte force, clarté et une meilleure définition du champ aurique; agit comme un filtre protecteur qui favorise la détente énergétique et améliore ainsi notre capacité à recevoir de l'amour et du soutien de l'environnement.



Diamond *Diamant*
Indications :expériences de vie caractérisées par la lutte perpétuelle ; manque de clarté par rapport au futur ; action confuse car ne sachant pas ce que nous devrions faire ; difficultés d'engagement ; attachement à la volonté personnelle, à « comment je veux que les choses soient »
Qualités :clarifie le 6ème chakra; harmonise la volonté personnelle et divine; nous aide à activer notre volonté personnelle dans sa forme la plus élevée; renforce notre capacité à agir en alignement avec le plan Divin.

Emerald *Émeraude*

Indications :crainte de ne pas être à la hauteur pour être sur la planète ; connexion faible ou abstraite au principe féminin et à la Mère Divine ; peurs bloquant l'énergie d'amour dans le corps physique ; sensation de ne pas être aimé et coupé de son centre.
Qualités :un purifiant et équilibrant universel du cœur; nous aide à contacter les énergies de la Mère Divine et du Féminin Divin; ouvre le cœur avec tendresse à une expérience plus large d'amour dans le corps physique.



Fluorite
Indications :congestion, rétrécissement ou stagnation de l'énergie sur tous niveaux ; rigidité, inflexibilité ; difficulté à mettre les idées en action ; difficulté à changer d'objectif.
Qualités :l'élixir du déblocage, accroît la circulation de l'énergie dans le corps physique en levant les blocages du corps éthérique ; favorise la détente sur tous niveaux.

Fluorite Combo *Composé de fluorites*

Indications :difficultés de concentration ou de clarté dans les priorités quand nous sommes confrontés à plusieurs problèmes en même temps ; se sentant désynchronisé par rapport à nos processus intérieurs ; mouvements d'énergie entre les corps subtils et le corps physique disharmonieux ou désynchronisés.
Qualités : Synchronise le mouvement entre les corps éthérique et physique; nous accorde en finesse de façon à traverser un processus de guérison ou une difficulté avec précision, équilibre et une clarté de vision pour ce qui est important.



Gold *Or*

Indications :faible estime de soi ; faible sens de son identité personnelle ; peu ou pas de confiance en notre capacité à créer ; énergie masculine faible ou manquant d'inspiration ; difficulté à manifester les désirs ou les besoins dans la réalité physique ; comparant nos réalisations passées avec les autres.

Qualités :permet d'accéder et d'exprimer les aspects les plus élevés de notre identité; équilibre et renforce le 3ème chakra; permet de puiser dans notre vérité intérieure de la joie et de la sagesse, telle une source de pouvoir créateur.

Green Jasper *jaspe vert*



Indications :déraciné ; manque de communication avec la terre ; énergie bloquée dans les chakras inférieurs ; énergie sexuelle faible ou irrégulière suite à un choc ou un traumatisme d'abus sexuel

Qualités :reconnecte les biorythmes avec les rythmes terrestres quand il y a eu interruption du flot naturel; permet d'entrer en contact avec le féminin sauvage; restaure une sensualité en lien avec la terre et une sexualité saine.



Hematite

Indications :impossibilité à maintenir son intégrité pendant une forte expérience émotionnelle ; balayé par les énergies négatives des autres ; dépendant émotionnellement ; difficulté à contenir son énergie émotionnelle, plus spécialement dans des groupes.

Qualités :renforce les frontières énergétiques du corps émotionnel; soutient l'indépendance émotionnelle plutôt que la dépendance; aide à maintenir un détachement compassionné en observant des émotions intenses chez les autres; aide à contenir nos propres émotions de façon responsable.

Herkimer Diamond *Diamant d'Herkimer*



Indications :vision psychique trouble ou peu développée ; énergie faible ; incapacité à se rappeler les rêves ; rêves confus remplis d'images chaotiques ; difficulté à comprendre consciemment la symbolique des rêves.

Qualités :un transmetteur de lumière blanche hautement développé; soutient la clarté de la vision; stimule la guérison sur tous les niveaux; facilite la clarté pendant les rêves; apporte équilibre et concentration au niveau du 6ème chakra.



Jadeite Jade

Indications :agité, contrarié ; facilement décentré au cours d'expériences intenses ; attaché au drame ; rend les choses plus difficiles que nécessaire ; impossibilité à accepter les choses telles qu'elles sont.

Qualités :une vibration de simplicité paisible, équilibrée, hors du temps; permet de rester centrer dans le moment avec une conscience et une acceptation de notre véritable essence.

Kunzite



Indications :honte ou culpabilité concernant des actes passés ; sans contact avec la présence angélique ; manque de conscience de l'amour, de la guidance et du soutien angélique qui nous est disponible ; cœurs fermés au courant d'amour spirituel pour le corps.

Qualités : Ouvre le cœur à la conscience de la présence angélique; permet d'expérimenter l'amour spirituel du royaume angélique et de l'intégrer au niveau physique.



Lapis Lazuli

Indications :difficulté à entendre ou à comprendre la guidance et l'information provenant de sources plus élevées ; difficulté à communiquer clairement avec les autres, plus spécialement par rapport à des informations reçues de ces sources ; dépassé par l'ampleur des informations.

Qualités :ouvre et clarifie le canal de communication du 5ème chakra; amplifie la capacité d'entendre l'information sur le plan physique et non-physique; lève la confusion entre entendre et savoir.

Malachite



Indications :faible connexion énergétique au monde physique ; difficulté à avancer dans le monde à cause d'un manque d'enracinement ; aspects physiques, émotionnels et mentaux travaillant à contre-courant les uns par rapport aux autres.

Qualités :premier élixir d'enracinement de notre système ; enracine, aligne et harmonise les niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel de l'être de façon cohérente ; soutient l'unité de notre être dans toutes les circonstances.

Moldavite



Indications :pris dans la dualité d'être ici ou ailleurs, au passé ou au présent ; hors du corps pour recevoir l'information plutôt que de rester présent ; impression de séparation et d'avoir perdu le contact notamment avec le moi supérieur.
Qualités :connexion ; une fenêtre énergétique sur la perspective universelle; nous aide à rester présent quand nous accédons dans les royaumes supérieurs à ce dont nous avons besoin pour exprimer notre potentiel terrestre.



Montana Rhodochrosite *Rhodochrosite du Montana*

Indications :cœur fermés après une perte ou une séparation brutale avec un compagnon ou un être aimé ; fuite dans la tête car ne se sentant pas en sécurité au niveau du cœur ; émotions fortes, peurs ; incapacité à traiter l'émotion au niveau du cœur.
Qualités :renforce le 4ème chakra; éclaire le chaos et la confusion du cœur; clarifie l'intention et soutient une action courageuse centrée au niveau du cœur

Moonstone *Pierre de Lune*



Indications :susceptibilité intensifiée pendant les règles ; énervement, hyperactif ; énergie émotionnelle bloquée et difficile à exprimer clairement ; manque de sensibilité et d'intuition aussi bien chez l'homme que la femme ; personnalité tranchante.
Qualités :nettoie et fait circuler l'énergie dans le corps émotionnel; accroît les aspects féminins de réceptivité et d'intuition chez la femme et l'homme; équilibre et centre les forces psychiques durant les règles.



Opal*Opale*

Indications :épuisement ; insomnie due à un mental en excès ; fatigue qui ne passe pas avec le sommeil ; usage excessif de l'élément feu ; diminution de certaines fréquences dans les chakras ou les corps énergétiques ; épuisement des réserves de l'énergie vitale, épuisement émotionnel.
Qualités :renouvelle les forces mentales et émotionnelles dépensées et contrebalance la diminution des fréquences colorées de l'aura; nourrit le corps éthérique et les corps subtils avec le spectre complet de couleurs lumineuses; restaure notre énergie créatrice.



Orange Calcite*Calcite orange*

Indications :tristesse, dépression sans en reconnaître l'origine, manque de joie dans la vie au niveau physique ; léthargie, impression d'être écrasé, pas d'étincelle créatrice ; difficulté à voir les aspects positifs de la vie quotidienne ; affecté par les changements de saison et le manque d'ensoleillement.

Qualités :chasse l'ombre et la tristesse, amplifie la capacité du corps à recevoir de la lumière au niveau cellulaire; élève, énergétise et réchauffe.



Pearl*Perle*

Indications :irrité par nos problèmes et difficultés se manifestant plus spécialement les douleurs physiques ; manque de compréhension et de compassion pour nos processus d'évolution.

Qualités :permet de lâcher les couches d'irritation dans les corps mental et émotionnel qui peuvent être vus dans le corps physique par la dureté et l'inflexibilité; aide à transformer l'antagonisme envers soi-même ou la maladie en conscience et acceptation.



Peridot

Indications :agitation, peur, insécurité au début d'une phase de changement ; projection de l'échec dans les tentatives d'apprendre ou de faire quelque chose de nouveau ; sensation de ne pas être protégé quand l'ancien est parti mais le nouveau ne s'est pas encore manifesté.

Qualités :la pierre des nouveaux débuts; équilibre les corps subtils pendant une période de gestation de nouvelles idées et projets créatifs; permet d'initier de nouveaux cycles d'apprentissage et d'expérimentation.



Pyrite

Indications :facilement influencé par les autres, notamment par nos pairs ; difficulté à prendre des décisions et à défendre ses positions ; engagé dans des relations qui ne servent pas notre plus grand bien et difficulté à rester fidèle à soi-même.

Qualités :permet d'établir la fondation énergétique de notre vie sur notre vérité personnelle la plus haute; renforce le sens de soi-même, plus spécialement dans les dynamiques de groupe ou de la pression de nos pairs; permet de renforcer et d'honorer nos valeurs profondes.



Rhodochrosite

Indications :profond traumatisme et douleur émotionnelle ; difficulté à être intime avec les autres ; renfermé émotionnellement et sexuellement à cause d'abus ; sensation de coupure et d'aliénation avec le monde physique.

Qualités :accroît l'énergie, équilibre et stabilise le chakra du cœur et le corps physique; apporte une énergie terre nourrissante au niveau du cœur après une expérience de guérison ou de transformation.



Rhodolite Garnet *Grenat Rhodolite*

Indications :déconnecté émotionnellement ou énergétiquement d'une partie du corps douloureuse ou qui a été blessée ou opérée ; parties du corps qui n'arrivent pas à guérir ou à retrouver leur fonctionnement normal ; mauvaise circulation dans certaines régions du corps.

Qualités :accroît notre capacité à habiter notre corps physique; permet de se reconnecter énergétiquement avec les parties du corps qui ont pu être blessées ou traumatisées; reconstruit le réseau de l'énergie éthérique qui ont été coupés à cause d'accidents ou d'interventions chirurgicales.



Rose quartz*Quartz rose*

Indications : douleur contenue dans le cœur en raison d'événements traumatisants du passé ; cœur fermé par manque de nourriture affective dans l'enfance ; difficulté à initier ou maintenir des relations intimes avec les autres ; enfant intérieur ne recevant pas l'énergie nourricière de l'adulte ; manque de compassion envers les autres.

Qualités : Ouvre, adoucit et tranquillise le cœur; nous aide à nous connecter à et à nourrir notre enfant intérieur; harmonise les forces du cœur de façon à pouvoir rester intime avec soi-même et les autres.



Ruby*Rubis*

Indications : Problématiques de survie non résolues qui bloquent l'énergie entre la terre et le 1er chakra ; constipation d'énergies dans les chakras inférieurs et organes ; difficulté à être présent dans le corps ; tendances à se déconnecter du corps dans les moments difficiles et bouleversant.

Qualités :énergétise et équilibre le 1er chakra, soutient la capacité à enraciner l'énergie spirituelle dans le corps physique; travaille au niveau des chakras du bas pour éveiller un amour impersonnel plus élevé.



Rutilated quartz*Quartz rutile*

Indications : submergé par un trop plein d'énergie et d'informations provenant de sources non physiques ; distorsion, confusion et/ou manque de concentration et de clarté pendant la méditation ou pendant l'harmonisation ; difficulté à comprendre et à intégrer la guidance du moi supérieur.

Qualités :permet d'être aligné avec précision à des sources d'énergie et d'inspiration plus élevée ; nous aide à ancrer physiquement la capacité à accéder, à synthétiser et à communiquer l'information d'autres dimensions.



Sapphire*Saphir*

Indications : Ne se sent pas soutenu en étant sur terre ; manque de conscience de son but de vie ; manque d'inspiration et d'engagement ; ne se sent pas à sa place et pas en phase ; ne peut pas ou ne veut pas assumer les raisons de son incarnation.

Qualités :renforce la dévotion et la fidélité au plan Divin; soutient la loyauté et la responsabilité à notre vrai travail au niveau de la planète; nous aide à être en contact avec le soutient énergétique dont nous avons besoin pour réaliser ce que nous sommes venus faire ici.



Sapphire/Ruby*Saphir/rubis*

Indications : faible connexion corps/âme ; manque d'alignement entre le corps physique et spirituel dû à une blessure passée ou maladies dégénératives ; difficulté à intégrer le but de notre vie de façon pratique et centrée dans le cœur.

Qualités :pour équilibrer la spiritualité avec les capacités physiques; permet d'intégrer en douceur un but plus élevé dans la réalité physique et de recevoir la nourriture physique à travers l'accomplissement de nos responsabilités divines.



Scepter Amethyst *Sceptre améthyste*

Indications : manque de persévérance au niveau spirituel ; difficulté à prendre une prise de position active par rapport à ses convictions ; en position d'autorité mais manque de qualité de leadership ; connaissance abstraite et non directe du royaume spirituel.

Qualités :ouvre et prépare le 7ème chakra à recevoir l'énergie des chakras supérieurs; nous aide à activer notre potentiel supérieur par l'incarnation d'un nouveau noyau d'identité spirituelle, d'autorité et de capacité à diriger.



Smoky Quartz*Quartz fumé*

Indications : manque d'enracinement, agité ; dissocié du corps physique ; manque de synchronisation du corps avec l'environnement ; détoxification trop rapide pour le corps ; décalage horaire.

Qualités :ancre et calme; régule et stabilise la détoxication d'énergies indésirables des corps physique, émotionnel et mental; synchronise l'énergie du corps avec celle de la Terre.

Spectrolite



Indications : pour ceux qui voient avec les yeux, mais pas le cœur ; manque d'étincelle créatrice ; incapacité à voir le sens plus profond des événements de la vie ; perspectives de vie embrumées, sombres ou hors d'âge ; tendance à voir le négatif dans les situations.

Qualités :baigne et nourrit tout le système énergétique de tout le spectre lumineux; renouvelle et ravive nos perspectives; nous aide à revoir la beauté dans le quotidien et le Divin dans l'ordinaire.



Star Sapphire*Saphir Etoilé*

Indications : manque de confiance dans l'univers ; difficulté à faire les bons choix et les bonnes connexions dans la vie ; trop soucieux par les petits détails de son processus ; incapacité à se connecter avec l'information en rapport avec son but de vie plus élevé.

Qualités : soutient la confiance en l'univers; permet de se concentrer consciemment sur ce qui est nécessaire pour la progression de l'âme dans la vie; facilite les connexions énergétiques qui soutiennent la réalisation des buts de notre vie.

Sugalite*Sugilite*



Indications : pour ceux qui ont une vision intellectuelle ou très raffinée de ce que devrait être le royaume spirituel, plutôt que de vivre une expérience enracinée, incarnée physiquement de ce qu'elle est en réalité ; pour ceux qui croient qu'il faut sortir de soi-même pour vraiment expérimenter un soutien spirituel.

Qualités :apporte profondeur et un enrichissement physique à nos vies spirituelles; nous aide à manifester sur le plan physique des qualités spirituelles plus féminines, plus chaleureuses; permet une acceptation douce plutôt qu'un attrait dur pour le royaume spirituel.



Tiger's Eye*Œil de Tigre*

Indications : pour ceux qui perdent le sens de leur identité quand ils sont en proie à de fortes émotions, générées pour eux-mêmes ou les autres ; pour ceux qui sont réactifs au lieu de répondre ; souvent jaloux ou en colère ; très affectés par les énergies des autres ; susceptibles.

Qualités :développe le pouvoir personnel; renforce les liens énergétiques entre notre vraie nature et nos expériences émotionnelles; nous aide à maintenir un solide sens de notre identité quand nous sommes en proie à des émotions puissantes telles la colère, la peur ou la jalousie.



Topaz*Topaze*

Indications : Difficultés à mener les actions décisives qui soutiennent notre vraie moi ; sens confus de notre identité personnelle ; pour ceux qui recherchent l'énergie dans les autres de façon inappropriée ; pour ceux qui s'identifient plus aux autres qu'à eux-mêmes.

Qualités :dégage les blocages au niveau du plexus solaire; nous aide à puiser dans les sources appropriées d'énergie universelle; renforce la capacité à agir de manière décisive à partir d'une perception claire de notre identité.



Turquoise

Indications : manque de respecte envers la Terre ; manque de gratitude envers les cadeaux de la nature ; trop affairé pour honorer le sacré de la vie ; pour ceux qui prennent sans demander ou remercier ; qui vivent une vie sans âme.

Qualités :accorde le champ d'énergie avec la sagesse ancienne et le sens du sacré inhérent à chaque vie; clarifie et approfondit notre lien à la Terre; nous aide à vivre une vie simple dans la gratitude et le respect du Tout.



Watermelon Tourmaline*Tourmaline Melon d'eau*

Indications : Manque d'harmonie entre les aspects féminins et masculins du moi ; manque d'équilibre entre donner et recevoir ; difficulté à exprimer ou à recevoir de l'amour envers les autres.

Qualités :équilibre les polarités universelles du yin et du yang; nous aide à équilibrer les qualités magnétiques et dynamiques (donner et recevoir) dans l'amour; harmonise la fréquence terrestre physique verte avec celle de l'amour spirituel angélique rose.

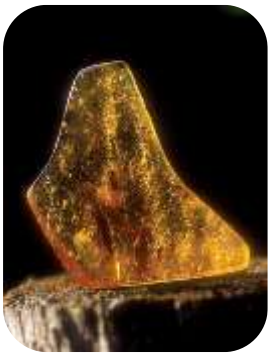
Lesélixirs de gemmes en recherche

Les élixirs de gemmes listés dans les pages suivantes sont classés comme élixirs de recherche. C'est parce qu'ils sont encore à un stade intermédiaire des recherches. Les informations présentées sont basées sur nos échanges continus et les nombreuses années de commentaires de praticiens et de clients du monde entier qui les ont utilisés dans diverses situations thérapeutiques.



Amazonite

Indication : blocage émotionnel ; difficulté à se libérer d'émotions du passé lointain, sentiment que la vie pèse.
Qualités : force émotionnelle grâce à un nettoyage joyeux permettant la libération d'anciennes peines ; nous aide à nous connecter à l'élément eau et à notre ancienne origine dans l'eau; facilite une clarification de nos cœurs et de nos corps émotionnels de façon à mieux communiquer avec les autres.



Amber*Ambre*

Indication : manque de force et de flexibilité, maladresse ; prudence excessive ; peur des blessures ; mauvaise image du corps, plus spécialement durant l'adolescence ou en vieillissant.
Qualités : permet de contacter la force inhérente, l'endurance, flexibilité, la nature instinctive du corps physique ; détend et réaligne les structures énergétiques du corps de façon à ce que plus de lumière et d'énergie puisse entrer et circuler.



Apophyllite

Indication : distance et indifférence; tension; manque d'empathie, de chaleur, de spontanéité ; idéaliste et rêveur ; s'échappe dans le rêve ou le travail.
Qualités : apporte un équilibre horizontal à ceux qui sont trop dans la verticalité ; ouvre et adoucit le chakra du cœur ; équilibre un excès d'énergie dans la tête ; permet de se relaxer et de partager ce que l'on possède.



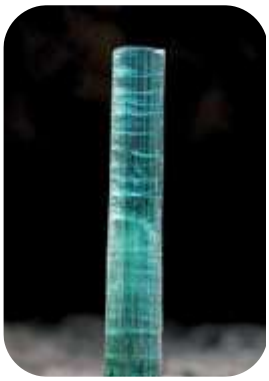
Aragonite

Indication : mauvaise hygiène énergétique; incapacité à garder un équilibre psychique ; excès de stimulation due à un manque d'enracinement ; tendance à se mélanger énergétiquement avec les autres.
Qualités : soutient une bonne hygiène énergétique ; aide à être pleinement présent et connecté à la terre, à l'esprit et à une autre personne pendant un travail énergétique ; ce qui facilite la libération des connections interpersonnelles de façon à ce que chaque personne puisse retrouver une indépendance énergétique.



Black Tourmaline/Master Quartz*Tourmaline noire /quartz maître*
Indication : flux d'énergie restreint dans certaines parties du corps ; haut niveau d'énergies toxiques dans les chakras ; incapacité à intégrer l'énergie spirituelle avec la programmation de la survie.
Qualités : agit profondément au niveau du corps physique pour améliorer l'enracinement, la circulation et la force ; équilibre la relation entre le 1er et le 7ème chakra ; aide à transformer l'énergie toxique contenue dans les chakras par de l'énergie renouvelée; permet de se défaire de vieux schémas et de vieilles habitudes d'une façon organisée.

Blue Green Tourmaline *Tourmaline bleu vert*



Indication : agitation, trouble intérieur ; alignement vertical faible ; excès d'énergie mentale bloquant le flux descendant des forces spirituelles ; peur et résistance au niveau du cœur.
Qualité : clarifie, élargit et aligne le chakra du cœur dans une relation plus évoluée avec le Moi Supérieur ; ouvre pour établir la paix et le réconfort en nous ; nous permet d'incarner des fréquences plus élevées de la sagesse Universelle ; nous aide à passer d'un esprit distrait ou capricieux à un une force tranquille et une réflexion personnelle.



Blue Topaz*Topaze bleue*
Indications : agitation, dispersion et manque de concentration; difficulté à incarner les idées dans la matière. Inflexibilité mentale ; résistance à de nouvelles façons de penser et de résoudre des problèmes ; manque d'inspiration.
Qualités : adoucit et calme ; renforce la clarté du mental, la concentration et l'efficacité ; favorise une expression claire de l'identité de notre âme, à travers l'évolution de nos processus de pensée ; nous rend plus conscient d'un niveau plus élevé de nos fonctions mentales et de l'âme.

Celestite*Célestite*



Indication : tristesses non résolues ; angoisses résultant de pertes passées ; anxiété de séparation ; vision intérieure et extérieure bloquée par la tension et la douleur.
Qualités : ouvre en douceur, clarifie et aligne les chakras supérieurs avec les royaumes divin et angéliques ; restructure notre vision aussi bien intérieure qu'extérieure pour voir clairement le monde à partir d'une perspective spirituelle ; guérit la tristesse contenue dans le cœur due à des expériences de perte et de séparation ; aide à identifier et à se libérer des causes des tensions physiques dans le corps.

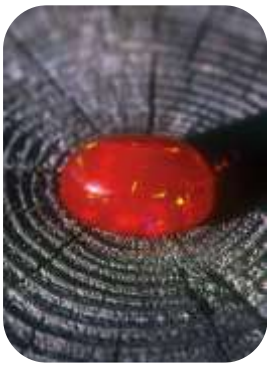
Cinnabar



Indication : profonde tristesse et douleurs provenant de problématiques ancestrales et karmiques non résolues ; remords, résignation et désespoir hors de proportions ; attitude de victime.
Qualités : permet de clarifier les profondes tristesses émotionnelles et de vieilles énergies karmiques contenues dans les chakras inférieurs et dans les corps subtils de la terre ; agit au niveau des pieds et dans le bas des corps subtils pour accroître le flot d'énergie provenant de la terre.

Diopside

Indication : peur de l'abandon, de disparaître, mauvaise estime de soi et de sa valeur ; attitudes compulsives et négatives envers soi-même ; surcompensation à cause d'un sentiment d'infériorité ; manque d'intimité dans les relations avec les autres et soi-même.
Qualités : Dissout les programmations d'autodestruction au niveau du 1er chakra; dissout les cristallisations des peurs, de colère, et d'une mauvaise estime de soi qui bloquent le cœur et empêchent d'accéder à des niveaux plus élevés de conscience et de Sagesse Divine ; aide à transformer les émotions denses de tristesse et du deuil dus à la séparation ; dissout le sentiment d'aliénation et permet de reconstruire confiance et intimité dans la vie.



Fire Opal*Opale de feu*

Indication : épuisement, réserves à plat, fatigues chroniques dues à un excès de travail et une mauvaise gestion de l'énergie ; style de vie et habitudes qui ne nourrissent pas le physique.
Qualités : dissout les blocages dans les réseaux énergétiques permettant à l'énergie Terre de mieux circuler dans le corps et dans les chakras. Permet au corps de faire des réserves plutôt que d'utiliser l'énergie immédiatement. Permet de passer du « j'ai de l'énergie » à « je suis énergie » ; facilite la convalescence d'une maladie ou du surmenage.

Green Garnet*Grenat vert*



Indication : manque d'enracinement ; déconnecté de la Terre ; désorientation ; facilement dépassé ; tendance à être trop en expansion et à la dispersion ; difficulté à être concentré sur l'instant présent.
Qualités : enracine dans le plan terrestre l'énergie d'une personne, sa concentration ; facilite un enracinent vertical et une stabilité horizontale ; travaille sur les deux aspects énergétiques et d'information entre le chakra du cœur et de la base ; nous aide à avoir une relation à la Terre plus intime et plus douce.



Green Tourmaline*Tourmaline verte*

Indication : peurs et sentiments d'infériorité bloquant les liens intimes du cœur aux autres ; manque de transparence dans les relations ; difficulté à rester présent dans la confrontation à de fortes émotions ou aux autres.

Qualités : pierre transparente qui nous aide à voir à travers l'illusion de la séparation et à expérimenter l'unité avec la vie ; lève le voile entre l'humain et la Nature, de façon à ce que nous puissions voir notre reflet dans toute vie et ressentir chaque forme de vie en nous-mêmes.



Green Tourmaline/Smoky Quartz*Tourmaline verte/quartz fumé*

Indication : anxiété, tensions dans le corps, manque de synchronisation entre les différentes parties du champ énergétique et de la Terre ; difficulté à mener des activités coordonnées après un choc ou un bouleversement.

Qualités : agrandit la connexion entre le chakra du cœur et la Terre ; permet de relâcher dans la Terre des énergies dont nous n'avons plus besoin ; rassemble nos énergies créatrices sans effort comme un don du cœur. Soutient la concentration et une ferme volonté dans l'acte créateur.



Labradorite

Indication : morose, pensées pessimistes ; faibles réserves d'énergies ; fatigue dû à un rythme de vie ne tenant pas compte des besoins corporels ; mauvaise utilisation de l'énergie vitale.

Qualités : aide à attirer, rassembler et assimiler la nourriture énergétique de lumière dans le corps ; restaure l'énergie de ceux qui manquent de lumière ou entament leurs réserves d'énergie ; aide à avoir une utilisation responsable et consciente de l'énergie que nous attirons ou projetons.



Larimar

Indication : manque de nourriture et de réconfort ; ne se sent pas en sécurité ou soutenu dans ses relations ; conflit et disharmonie entre le masculin et le féminin intérieur.

Qualité : cette pierre détient une énergie de non-violence, de sécurité et de nourriture ; construit une résonance dans le corps émotionnel qui attire et retient l'énergie de paix et d'innocence ; permet de se relaxer et de se « nourrir » sans effort ; permet aux femmes de se sentir à l'aise avec leur féminité.

Mangano Calcite*Manganocalcite*



Indication : Cœur brisé; accumulation de souffrances émotionnelles dues à des expériences passées d'abus ou de perte ; anxiété de séparation ; coincé dans l'amertume et la critique ; sensation d'insécurité dans le cœur et le corps.
Qualités : une douce énergie de protection aide à se sentir totalement en sécurité au niveau du cœur ; travaille au niveau du chakra du cœur pour créer une matrice de guérison ; nous aide à garder de la compassion au milieu de la peine.

Pink Quartz*Quartz Rose*

Indication : grande douleur émotionnelle ; angoisse et souffrance ; attachement à la souffrance ; manque de compassion pour soi-même et les autres ; comportement de victime ; se lamente par rapport à des actions ou des événements passés.
Qualité : une douce et merveilleuse énergie qui nous aide à guérir ce qui empêche de vivre avec le cœur ouvert; aide à traverser des souffrances profondes de façon à pouvoir ensuite aider les autres à faire de même.



Rainbow Hematite*Hématite Arc en Ciel*

Indication : fermé aux perceptions ; intuition sous-développée ou non enracinée ; difficultés à voir les aspects plus subtils de la réalité ; critique excessive ; manque d'objectivité ; peur de voir la vérité.
Qualités : renforce l'intuition et la vision intérieure en les aidant à s'enraciner ; développe les capacités innées du 6ème chakra d'une façon équilibrée, et pratique ; aide à ne pas réagir trop émotionnellement ou à partir dans le jugement en réaction aux informations que nous recevons ou que nous percevons.

Raspberry Rutile*Rutile framboise*



Indication : manque de confiance dans ses capacités à recevoir la guidance du monde spirituel; désorientation après un choc ou une expérience traumatisante ; facilement sur stimulé ; rêveur, tendance à planer.
Qualités : prépare le 7ème chakra à recevoir de l'information de sources supérieures ; aide à ré-enraciner l'énergie dans le corps après un choc ou un trauma ; facilite un mouvement fluide de l'énergie entre le 8ème chakra et le cœur.



Red Quartz*Quartz rouge*

Indication : vulnérabilité physique et énergétique ; instabilité au niveau du 2ème chakra (zone abdominale) ; faibles limites par rapport à la sexualité ; promiscuité énergétique.

Qualités : Nous aide à être enracinés et à énergétiser les chakras inférieurs. Apporte stabilité et retenue au niveau du 2ème chakra. Nous aide à être plus conscient de l'énergie et de l'information que nous envoyons et recevons à ce niveau de façon à ce que nous puissions ajuster nos limites en conséquence.

Rose/Smoky Quartz *Quartz rose-quartz fumé*



Indication : honte ; sentiments de culpabilité ; difficultés à accepter des actions passées et leurs conséquences ; connexion faible entre le chakra du cœur et la Terre.

Qualités : synchronise le cœur avec la vibration de la Terre et la fréquence d'amour ; nous aide à transformer l'énergie de l'ombre à l'acceptation ; facilite les processus de nettoyage et de clarification des énergies denses dans le cœur et le corps grâce à l'enracinement, l'acceptation et la conscience de la protection Divine.

Rutile

Indication : Se sentant prisonnier de la forme physique ; intérêt tourné vers le matérialiste dans la vie ; faible connexion à la terre ; manque de conscience des dimensions non physiques de la réalité.

Qualités : nous montre comment co-créer avec les intelligences supérieures qui habitent le règne physique de façon à pouvoir travailler et modifier nos structures physiques pour mieux répondre aux exigences de notre voyage terrestre ; nous rappelle que nous sommes part de quelque chose de plus grand qui transcende le physique et qui fonctionne et reste toujours intacte.



Silver*Argent*

Indications : manque d'alignement entre le niveau personnel et la Volonté Divine; intoxication aux métaux lourds; problématiques chroniques dans la partie supérieure du corps due à un mauvais alignement ; connexion faible avec le cœur et le moi supérieur.

Qualités : aide à structurer les corps physiques et énergétiques dans l'alignement avec la Sagesse et l'Intelligence Universelles ; amplifie la conscience de la grâce qui est au cœur de nos êtres ; soutient une détoxification équilibrée de l'aura d'énergies toxiques ; renforce la connexion entre la Volonté Divine et le chakra du cœur.

Star Ruby*Rubis étoilé*



Indication : facilement distrait, difficulté à rester concentré dû à un manque d'enracinement; attention non alignée avec le corps physique ; pris par des émotions et par les détails d'une situation, en perdant la vision plus large.
Qualités : améliore la conscience et une concentration aiguisée du moment présent; permet d'attirer et d'ancrer énergie et information dans le corps physique ; aide à enraciner ceux qui restent perdus dans leurs pensées ; bon pour ceux qui sont facilement distraits ou pour ceux qui se perdent volontairement dans des distractions.



Tourmalated Quartz*Quartz tourmaline*
Indications : flux d'énergie congestionné ou déséquilibré entre les chakras et les corps subtils ; énergie toxique dans l'aura ; manque de circulation dans les chakras inférieurs d'énergies spirituelles.
Qualités : facilite un flux d'énergie équilibré, de, vers et entre les chakras ; nettoie les congestions et les excès d'énergie de tous les chakras, des corps subtils de du corps physique ; équilibre le chakra de base avec les chakras supérieurs.

Vanadinite*Vanadinite*



Indications : flux énergétique inégal au cours de la journée ; fluctue entre l'intention et le désintérêt ; têtu ; manque de flexibilité en faisant face à des changements difficiles ou des transitions.
Qualités : aide à réguler et diriger l'énergie de l'élément feu ; pour ceux qui vivent dans l'abondance, il apporte une meilleure conscience sur la façon de l'utiliser ; pour ceux qui au contraire connaissent une certaine pénurie, il aide à attirer plus d'abondance ; apporte la flexibilité et la volonté pour se libérer de l'attachement à la forme pendant un processus de transformation.



Vesuvianite*Vésuvianite*
Indications : désincarné; solitaire; difficulté à maintenir des relations amoureuses positives et centrées dans le cœur; manque de confiance à se croire capable de créer la vie que l'on désire.
Qualités : Nous rend plus conscient sur la façon dont nous pouvons enraciner l'amour vers la Terre dans la forme physique à partir des plus hautes dimensions. Nous aide à développer des relations profondes centrées dans le cœur. Nous met en relation avec l'aspect brillant, purifiant et énergétique du feu. Nous aide à embrasser notre chaleur intérieure et notre vitalité et nous aide à être assis avec confiance comme étant le créateur de notre monde.

Les élixirs environnementaux d'Alaska

La préparation d'un élixir environnemental commence avec notre intention d'initier un accord co-créatif de guérison avec des qualités spécifiques d'élémentaux. Nous accordons alors notre cœur aux êtres déviques et élémentaux qui représentent ces qualités.

Par cet accord, nous communiquons notre amour et notre bénédiction et demandons que les énergies que nous avons identifiées soient transférées dans le bol d'eau que nous avons préparé. Nous acceptons avec reconnaissance l'élixir tel que l'environnement répond.

Les élixirs environnementaux stimulent et soutiennent les changements dans les racines de notre être. Ils ont une action catalytique et sont souvent indiqués quand une énergie forte est nécessaire pour éveiller ou stimuler quelqu'un qui ne répond pas à d'autres thérapies ou processus de guérison.

Ces élixirs soutiennent également le travail des élixirs floraux, en ce qu'ils leur apportent une force vitale et catalysante et favorisent un environnement intérieur clair et équilibré qui permet croissance et changement positif.

L'utilisation externe et interne de ces élixirs est particulièrement recommandée pour ceux qui vivent dans un environnement urbain où les forces naturelles sont affaiblies voire disparues. Ils peuvent également apporter un équilibre et une stabilité dans des situations d'urgence comme des catastrophes naturelles quand l'environnement lui-même est en transition.

Note : Étant donné les circonstances uniques permettant la préparation de plusieurs des élixirs environnementaux, nous ne pourrons pas les reproduire. Cela signifie qu'à l'extinction de l'élixir mère, ceux-ci ne seront plus disponibles et seront remplacés par d'autres. Ce sont des ***éditions limitées***.



Portage Glacier

Élixirs environnementaux d'Alaska



Chalice Well*Le puits du Calice*–Cet élixir a été réalisé dans le jardin de Chalice Well à Glastonbury, en Angleterre, avec de l'eau provenant e la source (le puits du Calice). Il nous met en relation avec le soutien profond, toujours disponible des règnes élémentaux, minéral, végétal, et angéliques. Il permet de nous rappeler que nous ne sommes pas seuls - que nous sommes part de cette toile de Tout Ce qui Est, et que nous pouvons compter sur cette matrice de support quand nous sommes en difficulté ou en lutte et avons besoin d'aide pour franchir un nouveau pas sur le chemin de notre vie.



Full Moon Reflection*Réflexion de pleine lune*–Cet élixir fut réalisé lors d'une nuit de pleine lune, froide et claire, dans un canyon dominant la Baie de Kachemak. C'est l'élixir de la lumière reflétée- la lumière du soleil reflétée par la lune sur les eaux de la baie du Kachemak dans le canyon enneigé. Il pénètre profondément le subconscient pour faire ressortir, ce qui est irrésolu, sous la surface. Il permet que notre ombre soit éclairée par la lumière de la conscience éveillée.



Glacier River*Rivière Glaciaire*–Un élixir d'eau solarisée préparée au pied du glacier Gulbana dans la zone centrale d'Alaska. Cette eau émerge de la base du glacier charriant des particules en suspension, dues à l'érosion des pierres par la pression constante et le déplacement de la glace. Cet élixir incarne le processus d'impermanence de la forme. Elle nous aide à abandonner les schémas de pensées, les sentiments et habitudes qui nous ont rendus rigides voire sclérosés.

Greenland Icecap –*Manteau glaciaire du Groenland* -Un élixir d'eau de glacier solarisée et préparée à la surface du manteau glaciaire du Groenland au-dessus d'une région où deux plaques tectoniques continentales se rencontrent. L'élixir de « Greenland Icecap » contient l'intense énergie de convergence, l'énergie du mouvement naturel de l'écorce terrestre transmise au travers de centaines de mètres de glace. Cet élixir préserve notre souplesse et nous donne le sentiment d'être soutenus lors des profonds changements intérieurs. (***Édition limitée***)





Liard Hot Springs*Sources chaudes de Liard*–Cet élixir a été préparé à partir de l'eau minérale des sources chaudes un jour froid et clair à Liard Hot Springs dans le nord de la Colombie Britannique au Canada. C'est un élixir de purification, de ré-création, de renouvellement, qui nous ramène dans la vérité et l'innocence de notre véritable identité - des êtres spirituels venus sur Terre pour apprendre.



Northern Lights *Aurore Boréale*–Cet élixir a été fait lors d'une nuit arctique venteuse avec des températures inférieures à zéro, sous le foisonnement vert d'une aurore boréale. Il nous aide à dépasser la seule perspective terrestre pour joindre la danse de la source de la création. Son action se focalise à préparer notre cœur à une nouvelle matrice de relation aux autres basée sur l'amour universel.



Polar Ice*Glace polaire*–Cet élixir fut préparé sur la banquise de l'Océan Arctique près du Pôle Nord. C'est un élixir de transition et d'accomplissement des cycles. Pour une compréhension plus patiente des subtilités du temps; nous aide à rester présent dans un lieu d'attente pure, sans anticipation de ce qui est à venir. (***Édition limitée***)



Portage Glacier *Glacier Portage*–Cet élixir a été réalisé au bord du Lac Portage à proximité de la fin du Glacier Portage au sud de la région centrale d'Alaska. Une énergie puissante et catalysante qui nous aide à libérer notre corps mental, émotionnel, éthérique et physique de ce qui n'est plus approprié dans nos vies. Aide à revitaliser et à équilibrer tout le système énergétique.



Rock Spring *Source d'eau de roche*–Cet élixir a été préparé à partir d'une source jaillissant dans les hauteurs de la montagne Talkeetna, dans le centre-sud de l'Alaska. L'eau de cette source émerge du centre d'un rocher escarpé et plonge en cascade dans un bassin. « Rock spring » est un élixir d'espoir et de miracle ! Il incarne la preuve constante que rien n'est impossible. C'est un élixir qui peut nous aider à trouver notre chemin dans des difficultés apparemment insurmontables, avec une patience infinie et une confiance sans limites.



Solstice Sun *Soleil du solstice*–Cet élixir a été réalisé dans la nuit du 21 au 22 juin, alors que le soleil de minuit dansait avec les Pics de Brooks Range dans la région intérieure du centre de l'Alaska. Solstice Sun catalyse les capacités pour d'accéder et faire circuler un courant énergétique de lumière plus fort à travers le corps physique. Il ouvre le cœur et les circuits d'énergie du corps en vue d'une expérience paroxystique, où l'on atteint un "pic", et aide ensuite à son intégration.

Stone Circle *Cercle de pierre*–Cet élixir a été préparé dans un cercle naturel de pierres sur la montagne Talkeetna en Alaska. Ce cercle recèle des énergies élémentales dans leur état originel équilibré. « Stone circle » apporte une énergie très protectrice dans l'aura qui invite à se détendre, se reposer et à reprendre ses forces. Il est particulièrement utile à ceux qui équilibrent les énergies des personnes dans des structures faites de la main de l'homme. Il crée une aura de protection solide de façon à ce que l'on n'absorbe pas une énergie déséquilibrée ou stagnante, que l'on essaye de transformer.





Tidal Forces *La force de la marée*–Cet élixir a été préparé avec de l'eau fraîche et de l'eau de mer dans la baie de Kachemak durant un cycle complet de 24hlors d'une grande marée. C'est un élixir de rythme et d'équilibre, de perte et de gain, permet notre adaptation aux flots rapides et changeants de la vie. Nous aide à lâcher l'ancien et à recevoir le nouveau avec fluidité. Atténue et équilibre nos emportements et bouillonnements émotionnels ; il emporte la résistance au changement et nous aide à accepter ce qu'il y a dans le moment présent. (***Édition limitée***)

Les élixirs environnementaux en recherche



Augustine Volcano –Cet élixir a été réalisé dans le sud de la Péninsule de Kenai, au sud de l'Alaska durant plusieurs éruptions du volcan Mont Augustine. Le début de la préparation a coïncidé avec les premières apparitions de fumerolles s'élevant du volcan. Mont Augustine est une île inhabitée de l'Océan Pacifique. Il incarne la préhistoire et la nature première de notre planète.
L'élixir nous aide à libérer de façon positive les énergies bloquées ainsi que les émotions non exprimées. Il peut nous aider à prendre contact avec ce qui n'est pas encore résolu en nous afin de l'exprimer. La principale leçon de cet élixir est de considérer que les grands cataclysmes sont les instruments annonciateurs d'un changement positif. La Terre doit continuer à faire ces forts ajustements internes. Si nous sommes capables de les percevoir et de les accompagner, nous pouvons utiliser l'énorme pouvoir énergétique qu'ils contiennent afin de nous soutenir dans nos changements profonds, intenses et positifs.



Bog *Marécage, tourbière*–Cet élixir a été réalisé dans la tourbière de Steptone, dans le centre sud de l'Alaska. Les tourbières sont des habitats semi-humides qui abritent une grande diversité de plantes et d'insectes. Ces dernières recèlent une abondance d'énergie élémentale et détiennent un grand potentiel de renouveau. « Bog » nous aide à nous connecter avec le cœur de la terre, nous ouvrant ainsi à recevoir son amour, sa sagesse, et le soutien énergétique dont nous avons besoin pour initier et accomplir tout acte créateur. Il est particulièrement recommandé aux femmes, pour les aider à conserver leur part féminine tel un calice matrice de vie nouvelle.



Gigha Quartz *Quartz de Gigha (Ile d'Ecosse)*–a été préparé sur une formation de quartz émergeant de l'océan comme un dragon géant, sur l'île de Gigha, située au large de la côte ouest de l'Ecosse.
C'est principalement un élixir d'ancrage, nous encourageant d'une façon douce mais puissante à être plus présent. Il nous aide à développer notre force vitale intérieure et notre discipline de façon à pouvoir maintenir un alignement profond avec la planète. Cet alignement nous permet de vivre nos vies avec une posture physique et énergétique droite, autonome et authentique.



Redoubt Volcano *Volcan Redoubt*–Cet élixir a été réalisé en mars 2009 pendant l'éruption du volcan Redoubt dans le centre de l'Alaska. Il calme et apaise les doutes, anxiétés et peurs qui apparaissent quand nous sommes confrontés aux changements inévitables. Il nous aide à accepter les forces naturelles qui sont au-delà de notre compréhension et de notre contrôle, et, grâce à cela, à être alignés avec leur pouvoir magique de transformation.

Solar Eclipse*Éclipse solaire*–fut réalisé durant une éclipse solaire partielle, dans le nord de l'Alaska en juillet 1990.
Cet élixir harmonise et équilibre les énergies féminines et masculines, aussi bien chez les hommes que les femmes, il soutient la conscience de l'accroissement du pouvoir masculin intérieur. « Eclipse solaire » est utile quand un enfant a été élevé par une mère dominante, soit à cause d'un père absent, ou parce qu'elle ne voulait pas partager sa responsabilité avec lui. Dans ces cas, l'élixir aide l'homme ou la femme à se libérer de l'influence de sa mère et à apprendre à développer ses propres qualités masculines. (***Édition limitée***)



Typhoon *Typhon*–Cet élixir a été préparé pendant un typhon sur l'île d'Honshu au Japon. Typhoon nous enseigne comment accepter le pouvoir de la nature - une force bien plus grande que nous - dans sa capacité à nettoyer, avec suffisamment de confiance pour laisser faire son travail de guérison. Il nous rappelle aussi comment ancrer nos vies dans l'essentiel, en sachant laisser le reste. (***Édition limitée***)

Winter In August *L'hiver en août*–Cet élixir a été fait dans de l'eau de neige fondue sur le manteau de glace de Groenland pendant le mois d'août. C'est un élixir de clarification de l'identité. Il nous aide à déterminer ce qui est essentiel sur notre chemin de vie, catalyse une clarification de l'esprit, du cœur et de l'émotion de ce qui n'est pas approprié, de façon à connaître une paix véritable en nous-mêmes et sur notre planète. (***Edition limitée***)

Nouveau ! L'élixir environnemental : Waterfall "Cascade"



Pour se débarrasser de l'ancien, restaurer la fluidité et accueillir le nouveau. L'élixir aide à reconnaître et à pouvoir dépasser nos vieilles limitations, facilitant un nouveau départ vers une nouvelle façon d'être – avec clarté, confiance et une vitalité renouvelée.
Telle une cascade en constant mouvement, l'élixir nous rappelle qu'un véritable renouveau commence par lâcher les vieux schémas, les croyances limitantes, les comportements conditionnés qui nous bloquent ou nous découragent. À mesure que l'on se libère de ce qui ne nous sert plus, la clarté, une direction claire et une énergie renouvelée émergent naturellement. Cela nous aide à voir « la forêt à travers les arbres », encourageant à faire confiance à notre guidance intérieure pour suivre notre chemin authentique et avancer avec confiance plutôt que d'être limité par les attentes ou l'influence d'autrui.

Les combinaisons et les sprays

Les combinaisons de l'Alaska sont des mélanges uniques de nos élixirs de fleurs, de gemmes et d'environnement. Ils possèdent une synergie co-créative spéciale qui n'est possible que lorsque les énergies de guérison des règnes floral, minéral et élémental sont combinées par le biais d'une intention focalisée. Ces formules sont nées après de nombreuses années de recherche, d'observation et de retour d'information reçues de clients et de thérapeutes du monde entier.

Ces formules sont mises en bouteilles en dilution concentrée (stock). Ils peuvent être pris tels quels ou inclus dans votre mélange d'élixirs, en fonction de ce qui est plus pratique ou approprié à votre situation. Lorsqu'elle est ajoutée à un flacon de mélange, une formule combinée compte pour un élixir. Cela est dû au fait que nos formules sont mélangées au niveau de dilution de l'essence mère, ce qui permet aux élixirs individuels de travailler ensemble de manière très intégrée.

Dix de nos douze formules combinées ont été transformées en sprays. Quatre d'entre eux: Calling All Angels, Guardian, Lighten Up, et Purification font partie des sprays de « l'espace sacré ». Les sprays restants : Animal Care, Easy Learning, Soul Support et Travel Ease, sont désignés comme sprays combinés. Go-Create et Beyond Words existent maintenant également en spray !

Animal Care (Soins aux animaux) - Gouttes

Alpine Azalea • Black Tourmaline • Chiming Bells • Cotton Grass
Horsetail • Jadeite Jade • Lady's Slipper

Animal Care est une combinaison spéciale d'élixirs de fleurs et de gemmes d'Alaska pour servir de remède d'urgence aux animaux, domestiques ou sauvages. Il est d'autant plus efficace s'il est donné dès les premiers soins apportés notamment chez le vétérinaire, au refuge, etc.

Le complexe **Animal Care** est particulièrement utile pour le travail dans les centres de protection et de défense des animaux, mais peut également être administré à tout animal dans le besoin. Il sera d'autant plus efficace s'il est intégré au protocole de soin des animaux accueillis dans les refuges, centres de soins, cliniques vétérinaires ou réserves animales.

Animal Care s'adresse aux animaux domestiques qui :

- Ont été volontairement confiés à un refuge parce que leurs propriétaires ne pouvaient plus en prendre soin.
- Ont vécu dans des conditions où ils ont été traités de manière inadaptée, où l'environnement était toxique et où leur relation avec les humains était abusive.
- Ont été abandonnés puis recueillis après avoir longtemps combattu pour leur survie et souffert du manque de nourriture et d'abri.
- Ont un comportement autodestructeur.
- Vivent dans de grandes villes, sont privés du contact normal avec la nature et restent seuls la plus grande partie de la journée.

Animal Care s'adresse aux animaux sauvages qui :

- Sont amenés dans un refuge parce que leur habitat a été endommagé ou détruit.
- Ont vécu quelques temps dans une animalerie, puis ensuite avec les humains, isolés des autres.
- Sont agités, irrités et agressifs, ce qui pourrait les rendre dangereux pour eux-mêmes et les autres.
- Doivent être gardés en captivité dans un refuge, une réserve ou un zoo parce que leurs blessures ne guérissent pas complètement, et qu'ils doivent être manipulés pour pouvoir être soignés.
- Souffrent d'interférences « toxiques » au contact du public et ont besoin de se libérer de cette énergie avant de pouvoir être relâchés dans la nature.

Application: Pour les situations aiguës, diluer 2-4 gouttes dans de l'eau et administrer par voie orale. Pour les situations chroniques, ajoutez 2 à 4 gouttes dans le bol d'eau à chaque remplissage, aussi longtemps que nécessaire.

Animal Care - Spray

Animal CareSpray est composé du complexe **Animal Care**, auquel ont été ajoutées les huiles essentielles de Lemongrass et de Camomille Romaine. Ces huiles amplifient les effets calmants des élixirs, tout en y ajoutant une qualité rafraîchissante.

Le spray **Animal Care** peut être vaporisé autour de l'animal, sur et autour de son lit.Cela sera particulièrement utile lorsque vous travaillez avec des animaux blessés, avec des comportements agressifs et avec des animaux qui ont des difficultés à s'installer pour la nuit.

Beyond Words (Au-delà des mots) - Gouttes

Azurite • Devil's Club • Lamb's Quarter • Lapis Lazuli
Sweetgale • Twinflower • Yellow Dryas.

Beyond Words favorise l'expression de soi, verbale et non-verbale. Il facilite l'échange d'informations et d'idées, et est particulièrement utile lors de communications importantes. Qu'il s'agisse d'un partage de cœur à cœur ou d'un discours public inspiré, ce complexe améliore votre capacité à penser et articuler avec le cœur et l'esprit.

Ce complexe est utile pour :

- Exprimer ses sentiments sans être sur la défensive.
- Clarifier et structurer ses pensées pour pouvoir trouver les mots qui expriment correctement ce que l'on veut communiquer.
- Recevoir les informations de sources physiques et non-physiques, et éviter toute confusion entre les informations reçues et celles déjà connues.
- Ecouter son cœur et parler du fond du cœur, avec clarté et fermeté.
- Ancrer sa communication pour pouvoir s'exprimer avec vivacité et authenticité.
- Se sentir protégé lors de son discours, particulièrement si la matière est sujette à controverse ou défi.

Application:Beyond Words peut être utilisé en interne lorsque vous avez besoin d'assistance pour tout type de processus de communication. Il peut également être utilisé pour vous aider à vous préparer pour des allocutions ou des représentations en public, des cours ou des ateliers, des entretiens d'embauche et pour faciliter la résolution de conflits en groupes.

Beyond Words - Spray

Beyond WordsSpray est composé du complexe **Beyond Words** auquel ont été ajoutées les huiles essentiellesde lavande mailette, camomille romaine, mandarine rouge, géranium rosat et bois de santal. Ce mélange d'huiles essentielles activele chakra de la gorge.

Beyond WordsSpray est un spray de communication qui soutient l'expression de soi. Il aide à organiser vos pensées pour pouvoir les exprimer avec plus de facilité. Excellents pour toute situation où l'honnêteté, la communication du cœur et une compréhension partagée sont déterminants.

Calling All Angels (Appel aux anges) - Gouttes

Angelica • Chalice Well • Chiming Bells • Kunzite

Calling All Angels est un complexe qui nous aide à invoquer l'amour, la guidance et la protection du royaume angélique. Il apporte une énergie d'amour très douce et sereine dans notre cœur, notre corps physique et notre environnement.

Ce complexe est utile pour :

- Renforcer la certitude d'être guidé, soutenu et protégé par les anges.
- Devenir plus conscients encore de notre propre nature angélique.
- Ressentir l'amour et le royaume angélique dans notre corps physique.
- Ramener l'essence de la JOIE et de la PAIX dans notre vie.
- Créer un espace sacré et protégé pour dormir et rêver. Renforcer notre connexion avec le féminin sacré.

Calling All Angels - Spray

Calling All Angels Spray est l'un des quatre sprays d'Espace Sacré. Il nous aide à invoquer l'amour, la guidance et la protection du royaume angélique et apporte une énergie d'amour douce et sereine dans notre cœur, notre corps physique et notre environnement.

Il est composé du complexe **Calling All Angels**, auquel ont été ajoutées les huiles essentielles de rose rouge Otto de Bulgarie, d'œillet, de lavande alpine et de pamplemousse rose. Ces huiles complètent les qualités des élixirs pour favoriser la libération des tensions et nous aider à ouvrir notre cœur à l'amour des anges.

Le spray **Calling All Angels** apporte une énergie sacrée et paisible à notre environnement, où que nous nous trouvions. Les enfants adorent en vaporiser leur chambre avant de dormir, pour créer un sentiment de protection et s'assurer un sommeil profond et réparateur.

Easy Learning (Apprendre facilement) - Gouttes

Blue Topaz • Bunchberry • Lapis Lazuli • Star Ruby
Stinging Nettle • White Spruce

Easy Learning est un complexe destiné à faciliter tous les aspects du processus d'apprentissage, tant pour les enfants que les adultes. Il améliore la concentration, la capacité à ne pas se laisser distraire par ce qui se passe autour de nous, et renforce la capacité à traiter et intégrer les informations.

Ce complexe est utile pour:

- Les études et la préparation d'examen
- Eveiller l'intérêt à de nouveaux sujets et méthodes d'apprentissage.
- Dissiper la confusion mentale et favoriser la clarté et la vivacité d'esprit.
- Ceux qui ont tendance à être submergés par trop d'information.
- Ceux qui sont facilement distraits et ont du mal à se concentrer.
- Les enfants et les adultes qui ont des problèmes d'apprentissage.
- Favoriser la capacité à mettre des processus de pensée intuitifs en pratique.
- Accroître l'information retenue par le biais de la lecture ou de conférences.

Application: La formule d'apprentissage facile peut être utilisée en interne lorsque vous avez besoin de plus de soutien pour tout type de processus d'apprentissage ou d'expérience.

Easy Learning - Spray

Le spray **Easy Learning** est composé d'huiles essentielles bio de basilic, de coriandre, de gingembre frais, de citron, de romarin et de menthe verte. Ces huiles rafraîchissantes sont connues pour leur capacité à améliorer la mémoire et la clarté mentale, à soulager la fatigue mentale, et à promouvoir l'inspiration.

Utilisez le spray **Easy Learning** lorsque vous avez besoin de rafraîchir, d'effacer et de concentrer votre énergie partout où vous apprenez, y compris les dortoirs, les salles de classe, les écoles maternelles, les studios d'artiste et d'écriture et la zone de la maison consacrée à l'étude.

Fireweed Combo (Combi d'épilobes)

Dwarf Fireweed • Fireweed • River Beauty • White Fireweed

Fireweed Combo soutient les processus de transformation, de transition et de changement. Il peut être utilisé pour préparer toute expérience transformatrice. Il est particulièrement utile lorsque nous nous trouvons dans un processus intense et avons besoin de soutien supplémentaire pour pouvoir le traverser. Fireweed Combo nous permet de faire face à nos peurs, de relâcher notre résistance et de nous ouvrir au processus de transformation, dans toutes ses phases, jusqu'à ce qu'il soit achevé.

Ce complexe est utile pour :

- Renforcer notre ancrage à la terre, stabiliser notre système énergétique et être mieux à même de faire face au changement.

- Briser et évacuer les vieux schémas énergétiques qui sont bloqués dans notre corps.
- Identifier et libérer les énergies émotionnelles réprimées qui sont liées aux schémas dont nous sommes prêts à nous libérer.
- Revitaliser et régénérer le corps émotionnel après une expérience purifiante et libératrice.
- Amener le processus de transformation à un niveau plus profond, en nous libérant des couches de douleur intense et de traumatisme émotionnel qui sont bloquées au niveau cellulaire.
- Rester engagés dans le processus de transformation jusqu'à avoir résolu tous les problèmes qui y sont liés.
- Nous reconnecter avec la joie et le bonheur auxquels nous avons tous droit.

Application: La formule **Fireweed Combo** peut être utilisée en interne ou ajoutée à votre bain lorsque vous avez besoin d'un soutien supplémentaire pour traverser une période difficile de transformation ou de changement intense.

Go Create (Abondance/Créativité) - Gouttes

Blueberry pollen • Gold • Rock spring • Star sapphire

Go-Create vous aidera à co-créer ce que vous voulez, avez besoin et désirez dans votre vie avec moins de résistance et plus de facilité et d'efficacité.

Cette formule**d'abondance** vous aidera à éliminer les croyances limitatrices que vous retenez des expériences passées, à améliorer votre capacité à vous sentir digne de recevoir le désir de votre cœur et à trouver la confiance, la foi et la gratitude qui vous permettront de maintenir une vibration en alignement avec ce que vous désirez vraiment créer dans votre vie.

Ce complexe est utile pour:

- Guérir les schémas ancestraux qui bloquent notre capacité à recevoir.
- Ouvrir notre conscience à la générosité illimitée de l'Univers.
- Concentrer notre intention et notre attention sur ce que nous souhaitons manifester, plutôt que sur ce qui nous semble manquer.
- Avoir confiance en notre capacité à créer.
- Accéder à notre vérité, joie et sagesse intérieures.
- Nous sentir plus à l'aise avec le processus de co-création.

Application: La formule **GoCreate** peut être utilisée en interne chaque fois que vous souhaitez davantage de soutien pour créer consciemment votre vie. Il sera encore plus efficace lorsqu'il sera utilisé avec des programmes d'affirmation et d'abondance.

Go Create - Spray

Go Create Spray est composé du complexe **Go Create** auquel ont été ajoutées les huiles essentielles de romarin, coriandre, lavande de Bulgarie, laurier et gingembre.

Go Create Spray est un spray d'abondance qui soutient l'alignement avec vos vrais désirs. Vaporisez quand vous voulez déclencher votre inspiration et renforcer votre capacité à créer. A la maison, au bureau, à l'atelier pendant les méditations, cours..

Guardian (Gardien/Protection) - Gouttes

Covellite • Devil's club • Round leave orchid • Stone circle
White Violet • Yarrow

Guardian apporte un puissant champ de **protection** au niveau de l'aura. Il invoque une énergie harmonieuse qui vous permet d'avoir votre espace, de maintenir votre ancrage et de vous sentir protégés par des limites solides et saines.

Cette combinaison est utile lorsque vous:

- vous sentez trop réactifs aux influences de votre environnement.
- êtes ambivalent quant à votre présence dans votre corps et sur la Terre, parce que vous ne vous sentez pas en sécurité ou protégé.
- avez tendance à absorber les pensées et les émotions des autres.
- travaillez autour d'ordinateurs et d'autres équipements électromagnétiques ou dans des environnements toxiques.
- êtes incapables d'incarner votre sensibilité de manière pratique et facile en raison de l'absence de limites fonctionnelles.
- venez d'emménager dans une nouvelle maison et un nouveau quartier et rencontrez des difficultés pour vous familiariser avec votre nouvelle situation.
- vous sentez fatigué ou épuisé et avez besoin de vous reposer et de prendre soin de vous, mais n'arrivez pas à trouver le temps ou l'espace pour le faire.
- avez des difficultés à rester dans votre cœur en cas de malaise et de confusion.
- faites un travail de guérison qui nécessite que vous soyez dans l'espace de travail, de vie ou d'énergie personnelle de vos clients.
- voulez devenir la source de votre propre protection.

Application: La formule de **Guardian** peut être prise en interne chaque fois que vous ressentez le besoin d'une protection accrue. Il peut également être ajouté aux crèmes et aux lotions et appliqué sur les zones du corps qui nécessitent un soutien supplémentaire.

Guardian -Spray

Notre **SprayGardien** contient les huiles essentielles de cèdre de l'Himalaya, de citron, de Litsea Cubeba, de Mélisse et de Mandarine. Ces huiles améliorent les qualités de protection et d'ancrage des élixirs et ajoutent des notes légères de joie et de jeu.

Utilisez le **Spray Guardian** lorsque vous souhaitez invoquer les énergies de calme, de stabilité et de sécurité. Pulvérisez votre aura et votre environnement immédiat pour vous sentir fort et en sécurité tout en maintenant votre ouverture et votre sensibilité.

Lighten Up (Lumière/Energie) - Gouttes

Carnelian • Grass of Parnassus • Orange Calcite • Solstice Sun

Lighten Up est un complexe destiné à amplifier notre capacité à incarner la lumière. Il a un effet fortifiant, énergisant, inspirateur, nourricier et allégeant.

Il a été créé spécifiquement pour ceux qui souffrent du manque de lumière, soit en

raison de leur situation géographique (latitudes extrême nord ou sud), de conditions de vie (maison ou appartement sombre) ou en raison de la qualité de leur système énergétique (voies énergétiques bloquées ou non développées).

Ce complexe est également utile à ceux qui voient tout en noir, sont pris dans des schémas ou des situations négatives, ou qui se sentent coupés de leur source intérieure de lumière, de quelque façon que ce soit.

Les composants de **Lighten Up** travaillent à trois niveaux différents. Premièrement, à l'ouverture et à la purification des chakras, pour pouvoir extraire plus d'énergie vitale des canaux déjà présents dans notre système énergétique. Deuxièmement, au nettoyage et à l'expansion des canaux énergétiques de notre corps physique, y compris l'augmentation de notre capacité à assimiler la lumière au niveau cellulaire. Troisièmement, à renforcer notre capacité à intégrer les expériences, augmentant ainsi le niveau d'énergie qui peut circuler dans notre corps et dans notre vie.
Ce complexe est utile :

- à ceux qui sont fatigués ou manquent d'énergie au niveau physique.
- à ceux qui font un travail de nettoyage de l'espace et souhaitent améliorer les qualités de luminosité et d'énergie de l'environnement sur lequel ils travaillent.
- pour les désordres saisonniers.
- pour la salle de classe, lorsque les élèves commencent à être fatigués d'être assis et d'absorber des informations.
- pour apporter aux plantes plus de lumière et d'énergie durant les courtes journées d'hiver.

Application: La formule **Lighten Up** peut être prise en interne ou ajoutée à votre bain lorsque vous ressentez le besoin de plus de lumière et d'énergie.

Lighten Up - Spray

Le spray **Lighten Up** utilise les propriétés rafraîchissantes, pétillantes et tonifiantes des huiles essentielles d'orange sanguine, de lavande bulgare, de Combava Petitgrain, de Litsea Cubeba et d'Ylang Ylang.

Utilisez le spray **Lighten Up** lorsque vous souhaitez apporter plus de lumière et d'énergie à votre aura, en particulier pendant les longs mois d'hiver et lorsque vous êtes fatigué et dépassé par trop de travail. Vaporisez votre environnement lorsque vous souhaitez améliorer et augmenter la circulation de la lumière et de l'énergie dans votre environnement de vie et de travail.

Pregnancy Support (pour la femme enceinte) - Gouttes

Balsam Poplar • Bog • Devil's Club • Diopside • Emerald Grove Sandwort • Ladies' Mantle • Northern Lady's Slipper

Cette formule s'inspire des travaux et des recherches de Cynthia Abu-Asseff, thérapeute en élixirs floraux et mère vivant à Sao Paulo, au Brésil.

Cynthia a commencé à utiliser les essences d'Alaska avec des mères et des bébés dans un centre appelé Projeto Renascer en janvier 1999. Ce centre a été créé en 1991 par un groupe spirituel axé sur le service et dirigé par les parents de Cynthia. Depuis sa création, le centre a aidé des milliers de femmes.

La formule initiale utilisée au centre, et à partir de laquelle a été développé **Pregnancy Support**, a été créée pour nourrir, protéger et faciliter tout le processus de la grosses de la conception à la naissance.

Pregnancy Support peut être utilisé pour:

- aider une femme à créer et à entretenir un espace sacré dans sa vie et dans son corps pour la croissance et le développement de son bébé.
- aider à la fois la mère et l'âme qui habite en elle à dissiper toute ambivalence qu'elle a sur son existence sur la Terre.
- aider les mères à renforcer leurs liens avec la Terre afin de pouvoir fournir une énergie nourrissante à elles-mêmes et à leurs familles.
- permettre aux femmes qui ont elles-mêmes eu une naissance traumatique de guérir ce traumatisme afin de pouvoir offrir un lien corps / âme plus fort à leurs bébés.
- aider à développer la triade énergétique entre la mère, le père et le bébé.

Application:Pregnancy Support peut être utilisé du début de la grossesse à la naissance de l'enfant. Appliquez localement en l'ajoutant aux crèmes hydratantes ou à lotions utilisées pendant la grossesse ou à prendre en interne.

Purification - Gouttes

Black Tourmaline •Fireweed • Portage Glacier •Sweetgrass

Purification contient les quatre élixirs de purification et de libération les plus puissantes de la gamme « Alaskan essences ». Cette formule est conçue pour purifier l'environnement de la maison, du travail et de votre champ d'énergie personnel. Il peut être utilisé pour briser et nettoyer les schémas d'énergie stagnants à n'importe quel niveau.

Utilisez **Purification** lorsque vous avez besoin de:

- Libérer de l'énergie toxique de l'esprit, des émotions et du corps.
- Libérer de vieilles habitudes enracinées qui ne sont plus utiles, nécessaires ou qui contribuent à votre bien-être.
- Casser les schémas d'énergie malsains dans un environnement où il y a eu dépendance, dépression ou abus.
- Revitaliser, équilibrer et stimuler le renouvellement de l'énergie à tous les niveaux de votre système énergétique.
- Créer un espace intérieur pur et protégé lorsque vous vous trouvez dans un environnement encombré ou pollué.

L'Application dePurification peut être effectuée en interne chaque fois que vous avez besoin d'une assistance supplémentaire pendant un processus de nettoyage rapide ou de détoxication. Mettre des gouttes de **Purification** dans une fontaine d'intérieur est un excellent moyen de purifier et de revitaliser constamment une pièce. Cette formule peut également être ajoutée au linge et à l'eau de lavage pour élever les tâches ménagères au rang d'activité sacrée.

Purification - Spray

Le **Purification Spray**contient les huiles essentielles d'épinette noire, d'encens, de lavande mailette et de menthe poivrée. Ces huiles améliorent la fonction purifiante

des élixirs et ajoutent des qualités clarifiantes, bénéfiques et rafraîchissantes au spray.

Purification Sprayévoque une sensation de vents froids soufflant sur les glaciers. Il transporte une explosion d'énergie ionique tonifiante qui élimine la fatigue et apporte un sentiment de vitalité. Utilisez-le pour purifier et recharger tout environnement où l'énergie est stagnante ou « bloquée », ce qui correspond à la première étape du processus de nettoyage de l'espace (Space clearing).

Soul Support (Support de l'âme) - Gouttes

Cattail Pollen • Chalice tell • Cotton Grass • Fireweed • Labrador Tea • Malachite • River Beauty • Ruby • White Fireweed

Soul Supportest le composé **d'urgence** de la gamme Alaska. Il apporte force et stabilité en cas d'urgence, de stress, de traumatisme et de transformation, tout en offrant un soutien pour renouveler et rétablir l'équilibre à tous les niveaux.

Cette formule est connue pour être utile dans les situations suivantes:

- Accidents avec blessures, chocs et traumatismes
- Catharsis émotionnelle et explosions violentes
- La peur de prendre l'avion
- Le mal des transports
- Avant, pendant et après les visites chez le dentiste
- Après une bagarre, une dispute ou un désaccord
- Après avoir reçu de «mauvaises» nouvelles telles qu'un décès dans la famille
- Divorce, changements de travail et déménagement dans un nouvel endroit
- Stress post traumatique
- Avant et immédiatement après la chirurgie et pendant la récupération
- Pour toute transition, défi ou nouveau départ

Application: En cas de stress aigu, prenez quatre gouttes directement de la bouteille sous la langue, ou mettez-les dans un verre d'eau et buvez-les fréquemment. Si la personne qui a besoin de **Soul Support** ne peut pas boire, des gouttes du concentré peuvent être frottées sur les lèvres, les tempes ou les points des pouls du corps. Les flacons de 2ème dilution peuvent être préparés à l'avance en ajoutant quatre gouttes à un flacon compte-gouttes de 30ml contenant 75% d'eau et 25% de brandy ou de glycérine végétale.

Soul Support peut être utilisé par toute la famille. Pour les enfants, diluez quelques gouttes dans de l'eau si vous le donnez par voie orale. Pour les animaux il est inutile de diluer l'élixir. Il peut aussi être pulvérisé sur ou autour de leur corps. **Cette formule ne peut pas remplacer des soins ou une intervention médicale qualifiée.**

Soul Support - Spray

Soul Support Spray utilise les propriétés apaisantes et clarifiantes d'une huile essentielle de lavande biologique du Cachemire de très haute qualité.

Soul Support Spray est particulièrement utile pour calmer, mettre à la terre et

centrer l'énergie dans votre environnement, ainsi que dans votre champ d'énergie personnel. Il peut être utilisé dans toutes les situations mentionnées ci-dessus, en particulier lorsque l'application orale est impossible ou peu pratique.

Travel Ease (Voyage facile) - Gouttes

Black Tourmaline • Covellite • Smoky Quartz • White Violet • Yarrow

La combinaison **Travel Ease** est spécialement conçue pour atténuer les effets négatifs du transport aérien, y compris ce qui est communément appelé le décalage horaire.

Cette formule renforce et maintien des limites énergétiques fonctionnelles. Si vous êtes sensible à l'environnement et avez de la difficulté à rester confiné dans de petits espaces restreints pendant de longues périodes, **Travel Ease** vous aidera à vous sentir comme si vous disposiez de tout l'espace personnel dont vous avez besoin, même sur un vol encombré.

Utilisez **Travel Ease**permettra de :

- vous aider à maintenir l'intégrité globale de votre champ d'énergie soumis aux radiations électromagnétiques produites par les composants électroniques et le câblage de l'avion, ainsi qu'au bruit et aux vibrations générés par l'avion pendant le vol.
- promouvoir le dégagement continu de toute énergie toxique ou indésirable que vous absorbez pendant votre vol. Cette accumulation de polluants atmosphériques dans le champ aurique lors d'un long vol est l'un des principaux facteurs contribuant au décalage horaire.
- vous aider à maintenir votre terre pendant le vol en maintenant les énergies de votre corps synchronisées et alignées sur le champ d'énergie de la Terre lorsque vous vous déplacez d'un endroit à un autre. Nombreux sont ceux pour lesquels la désorientation qui résulte du passagede plusieurs fuseaux horaires est la plus mauvaise expérience du voyage.

Application: pour une efficacité maximale, commencez à prendre Travel Ease plusieurs jours avant votre vol, une fois par heure en vol et quelques jours après votre arrivée à destination.

Travel Ease - Spray

Notre spray **Travel Ease** contient les huiles d'épinette noire, de lavande et de pamplemousse rose qui renforcent les qualités nettoyantes, enracinantes et tonifiantes de cette formule.

Utiliser **Travel Ease Spray** est un moyen rafraîchissant de maintenir votre champ d'énergie, pour qu'il demeure solide, clair et « en contact » avec le sol pendant les longs vols ou les voyages en train, ainsi que lors de la traversée des aéroports et des gares. Ce spray n'est disponible qu'en bouteille de 60 ml.

Utilisation des élixirs

Usage interne - Toutes les élixirs Alaskan sont en 1ère dilution[1]. Chaque bouteille est dynamisée individuellement à la main. Avec cette concentration, il est possible de réaliser des flacons de 2ème dilution ou de mélange[2] qui peuvent être préparés en suivant ces instructions de base suivantes :

- Choisissez d'abord les élixirs appropriés. Cela peut être fait par test du pendule, de kinésiologie (test musculaire), par sélection intuitive, ou en lisant les descriptions des élixirs en déterminant ceux qui vous conviennent. Il peut également être utile de faire appel à un ami ou à un conseiller lors du processus de sélection.
- Remplissez un flacon compte-gouttes propre en verre avec de l'eau pure de source ou distillée et ajoutez 2 gouttes de chaque élixir sélectionné. Nous recommandons d'ajouter de 20% à 25% d'eau-de-vie (cognac bio) afin de conserver la pureté et la stabilité de la préparation. Les personnes sensibles à l'alcool peuvent utiliser une quantité similaire de glycérine végétale en remplacement du brandy.

La posologie standard est de 4 gouttes, 4 fois par jour, mais nous recommandons des tests individuels pour déterminer le nombre de gouttes et la fréquence des prises, en particulier chez les jeunes enfants. Veuillez noter que c'est la fréquence, ou le nombre de prises qui augmentent l'effet des élixirs plutôt que la quantité ingérée.

Si vous souhaitez utiliser les élixirs « stock », les gouttes peuvent être prises directement ou ajoutées à un verre d'eau ou de jus de fruit et prises à intervalles réguliers tout au long de la journée.

Usage externe - Tous les élixirs d'Alaska peuvent également être utilisés en externe en les mélangeant avec des huiles de massage, des lotions ou des crèmes. Il est aussi possible de les ajouter à votre bain. Ils peuvent également être diffusés dans votre environnement en déposant plusieurs gouttes dans une fontaine d'intérieur, un humidificateur ou en préparant une bouteille de brumisation ou de vaporisation.

Pour constituer une bouteille de brumisation, remplissez-la avec de l'eau filtrée ou distillée et ajoutez deux gouttes de chaque élixir choisi ainsi que les huiles essentielles que vous souhaitez utiliser. Vous pouvez également ajouter une petite quantité d'alcool clair pour servirde conservateur.

Utilisation des élixirs avec des animaux - Les flacons de 2èmedilution peuvent être préparés selon les instructions ci-dessus, avec les considérations supplémentaires :

- Les animaux sont généralement plus sensibles aux élixirs que les humains. Pour cette raison, le cycle des prises pour un animal sera généralement d'une durée plus courte.
- Lorsque vous travaillez sur des problématiques à long terme, des gouttes de la bouteille de mélange peuvent être ajoutées au bol d'eau à chaque fois que celui-ci est rempli et aussi longtemps que nécessaire.

[1] NdT correspond aux bouteilles concentrées appelées « stock » en anglais et réalisées à partir de l'élixir Mère
[2] NdT appelés «dosage bottle » en anglais

- Pour les situations aiguës, ou lorsque l'animal est incapable de manger ou de boire régulièrement, des gouttes peuvent être administrées directement sur lui. L'utilisation d'un spray peut être recommandée.
- Pour les animaux incapables de prendre leurs élixirs par voie orale et pour ceux qui souffrent de lésions externes, ajoutez-les dans un flacon de spray et vaporisez-les autour ou directement sur l'animal.

Utilisation des « Sprays Espace Sacre »

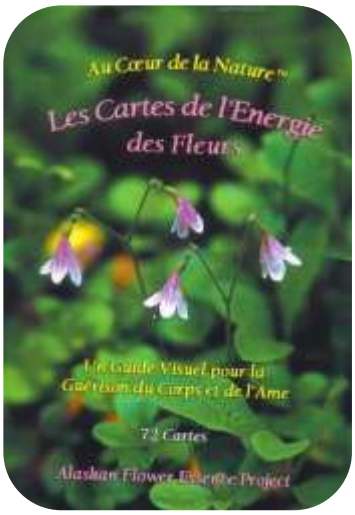
pour le nettoyage énergétique des lieux

1. Commencez à vous centrer et à faire une offrande de gratitude. Posez votre intention de nettoyer des énergies stagnantes disharmonieuses de l'environnement et de les remplacer par des énergies positives et plus légères de vie de la Nature ou du règne angélique. Vous pouvez renforcer le processus en demandant l'aide des éléments de l'Air, du Feu, de l'Eau et de la Terre pour vous soutenir avec d'autres guides ou aides avec lesquels vous souhaitez travailler.
2. Pour nettoyer l'environnement avec lequel vous travaillez, utilisez le spray Purification tout autour de la pièce, en faisant particulièrement attention aux coins et à tous les endroits apparaissant lourds, sombres ou épais. Passez dans toutes les pièces que vous souhaitez nettoyer.
3. Quand l'espace commence à être plus léger, plus neutre, vous pouvez commencer à invoquer de nouveaux schémas d'énergie fraîche. Pour ce faire vous pouvez utiliser l'un de nos trois sprays d'invocation :
   - **Guardian -** quand vous souhaitez invoquer une énergie de protection dans l'espace, mais aussi quand vous souhaitez sceller l'espace, une fois le travail de nettoyage accompli. Une bonne façon d'apporter plus de sécurité dans les magasins et les bureaux !
   - **Calling All Angels**- quand vous souhaitez apporter une énergie très sacrée et paisible. Formidable pour les pièces de méditation ou de consultation, les salles de yoga ou les nurseries.
   - **Lighten Up**- quand vous souhaitez élever, revitaliser et accroître la circulation de l'énergie dans l'endroit. Excellent pour les pièces manquant de lumière naturelle ou dans lesquelles il y a eu des dépressions.

   Tous les sprays peuvent être utilisés avec les instruments habituels du « Space Clearing » qui utilisent le son, telles des cloches ou des tambours.
4. Pour achever les processus, remerciez et refermez la connexion avec l'Air, le Feu, l'Eau et la Terre. Notez la qualité nouvelle et appréciez-la !

Nous recommandons une utilisation régulière des 4 sprays pour maintenir la clarté de votre maison et votre environnement de travail. Les professionnels soignants trouveront un réel avantage à rafraîchir leur pièce entre deux patients. En voyage, pensez à nettoyer votre chambre d'hôtel en arrivant et votre voiture de location. Si vous emménagez dans une nouvelle maison ou un nouveau bureau, pensez à utiliser ces sprays pour faciliter votre nouveau départ.

Les Cartes de l’énergie des fleurs – Au cœur de la nature ™



Un guide visuel sur la guérison du corps et de l'âme

Ces cartes représentent 72 fleurs des élixirs floraux. Magnifiquement photographiés par Steve Johnson, ils vous aideront à vous ouvrir au pouvoir de guérison de la nature de manière profonde. Ils ont été conçus pour faciliter le processus de sélection des élixirs, mais ils constituent également un outil de guérison et de divination très puissant.

Chaque carte comporte une image couleur de la fleur/plante utilisée pour préparer l’élixir d’un côté et un texte de soutien de l’autre, comprenant le nom commun de la plante, le nom scientifique ou latin de la plante, cinq à sept mots-clés indiquant avec précision les qualités curatives de l’élixir et deux affirmations qui illustrent les vertus ou états d’être positifs que chaque élixir peut vous aider à atteindre. Une brochure facile à suivre fournit des instructions détaillées pour vous aider à donner immédiatement des lectures précises pour vous-même et pour les autres.

Quelques façons d'utiliser les cartes

1. Carte du jour : maintenez le jeu dans vos mains avec les yeux fermés et définissez une intention pour la journée, puis sélectionnez une carte. Ouvrez vos yeux, harmonisez-vous avec l'image et lisez les mots clés et les affirmations relatives à l’élixir. Placez la carte sur votre autel et connectez-vous dessus plusieurs fois au cours de la journée.
2. Attraction / Résistance : En gardant à l'esprit un problème particulier et une intention de guérison, étalez les cartes sur une surface plane, la photo tournée vers le haut, et choisissez intuitivement celle à laquelle vous êtes le plus résistant. Cette carte apportera une perspicacité et une énergie qui vous aideront à dissiper la tension que vous entretenez autour du problème. Maintenant, choisissez la photo qui vous attire le plus. Cette carte représente le résultat positif de votre intention de guérison.
3. Faites une mise en page plus complète avec les cartes. Plusieurs présentations sont énumérées dans la brochure fournie avec les cartes.
4. Utilisez les cartes pour approfondir votre lien avec les élixirs de fleurs d’Alaska que vous prenez actuellement en contemplant les images et en relisant le texte plusieurs fois par jour.
5. Après avoir choisi une carte, accédez à notre répertoire en ligne où vous trouverez toutes les informations dont nous disposons sur celui-ci.

Les élixirs d'Alaska sont disponibles auprès de :

ART'STELLA **Le spécialiste des élixirs floraux !**
01 Lieu dit TATINET - 17210 MONTLIEU LA GARDE
Tél. 05 46 70 69 58- info@artstella-elixirs-floraux.com
www.artstella.com - www.artstella-elixirs-floraux.fr

Fleurs de Vie
Elixirs floraux pour équilibrer et harmoniser votre vie
315 BOULEVARD DES MOULINS
83460 LES ARCS
tél : 04 83 11 03 60 - mail : info@fleursdevie.com
site internet : fleursdevie.com

ALASKAN essences™

Alaskan Essences Inc.
PO Box 1090, Victor, Montana 59875 - Tel: 406-642-3670 • Fax: 406-642-3672
E-mail: inquire@alaskanessences.com - Web: https://alaskanessences.com