Art'Stella
Tatinet - 17210 Montlieu la Garde
05 46 70 69 58
www.artstella.com
www.artstella-elixirs-floraux.fr

Fiche pratique Art'Stella:

Les élixirs et l'équilibre du féminin

Le féminin ?	**Les différentes « dimensions du féminin »**
• Ce qui est propre à la femme !!! • Etre humain du sexe qui conçoit et met au monde les enfants (Dic Le petit Robert)	- La fille (initiation, apprentissage) - La femme (rayonnement, attrait, apparence, intériorité) - La mère (service, compassion, nourriture) - La grand-mère (don de soi, sagesse, compréhension des cycles de la vie)



Symbole Yin Yang

- Dans la philosophie chinoise, le **yin** et le **yang** sont deux catégories symbiotiques et complémentaires, que l'on peut retrouver dans tous les aspects de la vie et de l'univers.
- Cette notion de complémentarité est propre à la pensée orientale qui pense plus volontiers la dualité sous forme de **complémentarité** que d'opposition duelle

Le Yin

- Le yin représente entre autres, le noir (ou souvent le bleu), le féminin, la lune, le sombre, le froid, le négatif…
- Pôle Féminin : réceptif : méditation (sens oriental), contemplation, intuition

D'après C.G. Jung

- Les principes psychiques de l'inconscient :
- **corps sexué féminin : Animus**, élément masculin de l'inconscient féminin,
- **corps sexué masculin : Anima**, élément féminin de l'inconscient masculin



LES PLANETES - LUNE (PHI)

- Correspond au principe féminin.
- Nous relie à l'essence féminine divine.
- Nous aide à reconnaître la grâce divine de la maternité.
- Favorise l'intuition et soutient le sentiment d'appartenance à une famille, à un groupe.



VENUS (PHI)

Correspond au principe féminin, cet élixir nous aide à reconnaître notre composante féminine, à l'équilibrer et à laisser rayonner notre beauté intérieure.



LES MINERAUX - Pierre de lune (Alaskan et PHI)

- Nettoie et fait circuler l'énergie dans le corps émotionnel;
- accroît les aspects féminins de réceptivité et d'intuition chez la femme et l'homme;
- équilibre et centre les forces psychiques durant les règles.
- Soutient l'inspiration; la créativité, la part féminine.



Larimar (Alaskan)

- manque de nourriture et de réconfort ;
- ne se sent pas en sécurité ou soutenu dans ses relations ;
- conflit et disharmonie entre le masculin et le féminin intérieur.

	**Emeraude** (Alaskan) • crainte de ne pas être à la hauteur pour être sur la planète ; • connexion faible ou abstraite au principe féminin et à la Mère Divine ; • peurs bloquant l'énergie d'amour dans le corps physique ; • sensation de ne pas être aimé et coupé de son centre.

	***LES FLEURS - Alchemille Commune (Labo DEVA)*** • *Conscience maternelle, féminité accomplie* • Pour les femmes qui rejettent leur féminité dans son aspect maternel et nourricier. Soutient les organes génitaux et renforce le lien à la nature.
	***Alchémille Argentée (Labo DEVA)*** • *Amour inconditionnel, confiance, protection,* • Pour ceux qui souffrent ou qui ont souffert d'un manque de lien maternel et qui sont incapables d'exprimer de la tendresse envers leurs proches.
	***Grenadier (Labo DEVA)*** *Créativité féminine.* Aide les femmes à résoudre les conflits dont la source est un déséquilibre entre carrière professionnelle et vie familiale. Elixir conseillé aux femmes qui rejettent leur féminité.
	***Courgette (Labo DEVA)*** • Grossesse harmonieuse. Assiste la femme enceinte en équilibrant les émotions. • De façon plus générale, stimule et accroît la créativité féminine, spécialement lorsque celle-ci est étouffée ou refoulée à cause d'un environnement social et culturel difficile.
	***Dondiego de la noche (Sylfos DEVA) Onagre*** **Préparation lunaire** • **Prise de conscience et apaisement des émotions douloureuses.** • Travaille directement sur les situations douloureuses vécues dans la petite enfance, au travers de la souffrance expérimentée par la mère. • Information cellulaire pour redécouvrir le sentiment de survivance. • Réconcilie avec l'image maternelle.
	**Chicory *(Labo DEVA PHI)*** **Amour inconditionnel et désintéressé** • Calme le vide intérieur • Amour sans conditions. Développe la capacité d'aimer sans rien attendre en retour. • Pour ceux qui sont trop possessifs, égoïstes, qui ont besoin de contrôler ou de diriger ceux qui les entourent.
	**Cœur de Marie (Labo DEVA, PHI, Alaskan)** • Aimer sans attendre de retour • Guérir les deuils, séparation • Départ des enfants

Les symboles liés au «féminin » • Les élixirs de roses (Sarah van Fleet) - rouge « parturition » le charnel - blanc la virginité, l'immaculée - rose l'alliance des 2 aspects	• Le lys de la madone (Lys blanc) pureté • L'iris « arc en ciel » créativité

	• **ROSE RUGUEUSE « Sarah von Fleet »** *(Rosa rugosa « Sarah von Fleet »)* • Agit au niveau du plexus cardiaque et nous ouvre à l'expérience profonde de l'amour. Nous apprend à donner de l'amour sans attente de retour. Pour une joie du cœur, pure, innocente et réjouie. • **Affirmation :** J'expérimente l'amour dans la plénitude de sa dimension.
	**Lys blanc** • Pureté • Présence • virginité



Lys orangé

- Équilibre sexualité
- Rayonnement



Iris

- Créativité
- Arc en ciel



Venus orchid

- Stimule notre part réceptive - yin-.
- Développe des qualités telles que l'écoute attentive, la compréhension, la douceur et l'amour.



La baleine gardienne de la « Terre »
Comprendre sa mission de vie, compassion, sagesse, profondeur…



Le Lama est le gardien du "yin" sagesse de prendre soin de la communauté et de l'espèce.
Renforce le côté féminin – Réconfort de l'inconscient.
protection et nettoyage des énergies négatives.

Les fleurs d'Afrique et des Canaries

Intégration de la sexualité - Pour la polarité féminine



HIBISCUS (*Hibiscus rosa-sinensis)*
Pour donner vie à la douceur et à la profondeur des sentiments. Aide à l'intégration de l'aspect yin, comme composante enrichissante, et de la sexualité féminine.



CAMPANULE GRIMPANTE DES CANARIES (Canarina canariensis)
L'élixir apporte confiance et sécurité dans les situations instables. Il aide à l'intégration de la douceur et permet d'accepter et de développer la tendresse. Il aide également l'intégration consciente de la sexualité féminine

Complexe Woman PHI Augmente l'énergie yin –

- Permet d'accepter sa féminité avec plaisir
- Facilite la guérison des blessures de la féminité
- Apporte de la stabilité émotionnelle
- Soutient énergétiquement la grossesse

Bush Australien



Bush Fuchsia

- Cet élixir contribue à résoudre les problèmes et permet l'accès à l'intuition. Il aide la personne à se fier à son flair. Il permet un équilibre entre le logique-rationnel et l'intuitif-créatif, c'est-à-dire entre le masculin et le féminin.
- **Il donne le courage et la clarté à celui qui parle devant un auditoire, ainsi que la capacité d'exprimer ses propres convictions.**



Wisteria (Glycine)

- Cet élixir est pour les femmes qui se sentent mal à l'aise dans leur sexualité. Dans certains cas il peut être associé à Fringed Violet, spécialement pour celles ayant eu de malheureuses expériences sexuelles.
- L'homme au tempérament "macho" en bénéficiera aussi : cela lui permettra d'être plus conscient de la douceur de son côté féminin et pourra même l'aider à exprimer ses tendances féminines.

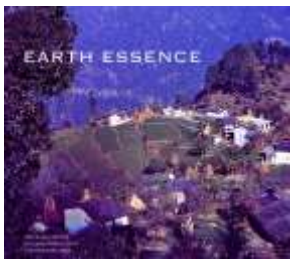
WOMAN composé du Bush Australien (Gouttes, crème, spray)

- Harmonise tous les déséquilibres durant les périodes de menstruations et de ménopause.
- Permet à la femme de découvrir son propre corps et sa beauté, et de se trouver bien avec.
- *Composé de Billy Goat Plum, Bottlebrush, Crowea, Mulla Mulla, Old Man Banksia, Peach flowered tea-tree, She Oak, Bush Fuchsia et de Five Corners.*

	***Billy Goat Plum*** Dégout sexuel, répugnance envers son corps. *Plaisir sexuel, accepter son propre corps.*	***Bottlebrush*** Etre accablé par les changements importants de la vie, adolescence, vieillesse. *Sérénité et calme face aux changements de la vie, renforce les liens entre mère et enfant.*	
	***Crowea*** Se faire du souci continuellement, se sentir mal dans sa peau. *Etre équilibré et centré, être en contact avec ses émotions.*	***Mulla Mulla*** Détresse associée au feu, à la chaleur et au soleil. *Réduction des effets néfastes de ces traumatismes.*	
	***Old Man Banksia*** Découragement, lassitude, personnalité flegmatique. *Pouvoir faire face aux différentes situations.* *Harmonise la thyroïde*	***Peach flowered tea-tree*** Humeurs changeantes, hypocondriaque, manque d'engagement, ennui. *Equilibre émotionnel, accepter les éloges, abondance.* *Equilibre du pancréas*	
	***She Oak*** Détresse associée à la stérilité féminine. *Elimination des déséquilibres féminins.* *Harmonise les ovaires*	***Five Corners.*** Peu d'estime de soi, manque de confiance en soi, se détester, personnalité réprimée. *Amour et acceptation de soi, reconnaître la beauté en soi, exprimer sa vraie nature.*	

Les « White Ligth Essences »

Les « éléments » Eau et Terre - Elixirs du Bush préparé par Ian White

	**L'ÉLIXIR EAU (WATER ESSENCE)** *résulte de la combinaison de deux préparations, l'une réalisée dans l'hémisphère sud, sur l'île d'Heron sur la barrière de corail à l'est de l'Australie; l'autre dans l'hémisphère nord, sur l'île d'Iona, en Ecosse.* Il permet de faire l'expérience de nos disharmonies émotionnelles de sorte qu'elles puissent être purifiées et libérées. Il aide ceux qui ne peuvent lâcher prise avec des aspects du passé. Il permet de libérer des "replis émotionnels" persistants causés par une expérience négative ou traumatisante. La prise de l'élixir peut déclencher un relâchement émotionnel, (ex des pleurs). L'élixir Eau éclaire le niveau conscient de l'esprit de telle sorte qu'il met au jour et déclenche la libération de nos schémas karmiques négatifs les plus profonds et les plus anciens pour retrouver l'harmonie émotionnelle.
	**L'ÉLIXIR TERRE (EARTH ESSENCE)** *a été réalisé dans une grotte sacrée de l'Himalaya indien, près du village de Patal, aux sources du Gange.* Il apporte la stabilité au niveau émotionnel. Il peut aider ceux qui ont du mal à s'engager dans les relations, que cette difficulté provienne d'un traumatisme passé ou d'un manque de référence positive. Il met en contact avec l'énergie terre et apporte stabilité et clarté en nous-mêmes aussi bien que dans nos relations.