Art'Stella
Eve Apprill
Tatinet - 17210 Montlieu la Garde
05 46 70 69 58
www.artstella.com
www.artstella-elixirs-floraux.fr

Fiche pratique Art'Stella:

Les élixirs et le nettoyage énergétique

• « interne » • « externe »	• Mémoires • Lieux



Des élixirs de pierre : Aigue marine

- ***(Aquamarin)***
- A un effet calmant, renforce le travail des organes d'élimination du corps. Il est rafraîchissant et purifiant.



Cristal de roche

- ***(quartz incolore) (Bergkristal)***
- A une action purifiante, désintoxicante sur le plan psychique. Il renforce la protection de l'aura.



Diamant de Herkimer

- **PHI** Sert à la purification et la clarification à tous les niveaux. Il apporte détente et équilibrage énergétique. Il soutient la méditation et la vie des rêves.
- **Alaskan** : élixir de lumière blanche



Des élixirs de champignon Laccaire améthyste

- ***(Laccaria amethystina) Amethystblauer Lacktrichterling***
- Agit sur le troisième œil, libère les processus internes de transformation. L'élixir favoriser la percée, afin d'achever un processus. Les « poisons » émotionnels sont d'abord remués puis désactivés.



Lépiste à odeur d'iris

- ***(Lepista irina) (Veilchen Rötelritterling)***
- L'élixir facilite l'accès au troisième œil (6ème chakra), amène la clarté de l'intuition, nettoie le flux d'énergie entre les chakras et les différents plans d'énergie. Ancrage de l'énergie équilibrée au niveau cellulaire.



Fleurs de Bach : Crab apple

- ***(Malus pumila) Pommier sauvage PHI***
- Soutient les processus de purification, quand nous nous sentons salis intérieurement ou que nous avons peur d'être contaminés. Pour se débarrasser des vieux schémas et trouver un nouvel ordonnancement de vie.

- *Malus sylvestris* ***DEVA***
- Purification. Pour ceux qui se sentent intoxiqués ou contaminés à quelque niveau que ce soit. Redonne le sens de la mesure lorsque les pensées se focalisent sur des choses insignifiantes.

Le pommier sauvage

- Nous ouvre au principe de « purifier » à l'exemple de ce yogi indien qui était capable de « prendre » sur lui les émotions des gens dans la salle et de les restituer claires…
- D'après Steve Johnson rien n'est négatif en soi, les énergies qui chargent sont des énergies stagnantes qu'il convient de remettre en circulation voire de transmuter.



Sauge ***(Salvia officinalis (Salbei)*** *Salvia la plante qui sauve*

- Son action purifiante au niveau énergétique est très puissante.
- favorise l'accord avec nos rythmes internes et les harmonise, notamment en cas de décalages horaires.
- favorise également l'intégration consciente de nos expériences de vie.



Fleurs carnivores : ***Grassette des Alpes*** ***(Pinguicula alpina) (Alpenfettkraut)***

Nettoyage des différents plans énergétiques et dispersion des « poisons » émotionnels. Par les pensées négatives et critiques, nous surchargeons nous-mêmes notre champ énergétique. L'élixir nous aide à dégager notre corps et notre aura de ces charges.



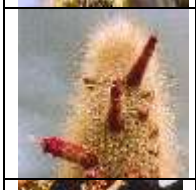
Rossolis filiforme (Drosera filliformis) (Sonnentau)

Favorise une compréhension profonde pour se libérer du karma. Il permet de prendre conscience de vieilles expériences dont nous pouvons nous libérer par l'amour et la compréhension. De cette manière, nous élevons notre vibration.



Les cactus : Inner cleansing cactus

- ***(Cleistocactus Ritteri)***
- nous aide à « digérer » les impressions que nous recevons. Il favorise la purification des processus internes.



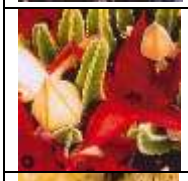
Aura cleansing cactus

- ***(Cleistocactus strausii)*** Sert à la purification et la régénération de l'aura, en particulier du corps astral. Il convient également aux personnes qui ont un champ d'énergie trop perméable et qui ont des problèmes de délimitation. Il aide à libérer l'aura d'énergies parasites ou d'entités.



Life force cactus

- ***(Orbea variegate)***
- Permet d'établir un contact avec la terre. Une énergie nouvelle se répand en nous et renforce le rayonnement des forces vitales. De cette façon, les énergies parasites sont repoussées et la protection est renforcée.



Earth star cactus ***(Stapelia Desmetiana)***

- nettoie énergiquement les énergies de base.
- agit fortement sur le premier chakra en intensifiant le lien à notre Mère la Terre.
- accompagne les processus de « désintoxication » émotionnelle.



Golden barrel cactus ***dit « coussin de belle mère ».*** (***Echinocactus grusonii)***

- soumis à de trop nombreuses influences et facteurs perturbateurs, l
- favorise le recentrage, et notamment des personnes qui ont tendance à se laisser influencer trop facilement.
- permet d'agir en fonction de l'essentiel à partir du centre intérieur

	***LTOE Angelic Canopy****Voûte céleste* • Apaise l'âme troublée et réconforte ceux qui vivent le deuil ou le désespoir. Il sécurise et apaise le réflexe combat – fuite. Il aide à s'aligner sur les vraies valeurs de la vie avec une certitude que « tout est possible à celui qui croit. » Il est excellent pour purifier les espaces et des cristaux.
	***Defender from the dark*** ***Protection de l'obscurité*** • Tout en reconnaissant l'obscurité, elle n'en fait pas partie. Incarnant la profonde bonté de l'être, elle n'en est pas naïve pour autant face aux menaces que peuvent représenter les forces obscures. • apporte protection et purification face aux énergies sombres, par une opposition déterminée sur leurs intentions.
	***Joyous Purification*** ***Purification joyeuse*** • Purification du chakra de base, souvent perçue comme un processus ardu et douloureux, cet élixir en fait une expérience joyeuse. • Chez les hommes, il initie à une compréhension plus féminine de la pureté et de l'innocence ; chez les femmes, il s'avère bénéfique dans certains cas d'abus sexuel, rétablissant ainsi l'innocence naturelle du chakra de base. • Le mouvement puissant et efficace de cette lumière permet l'exploration de difficultés enfouies dans le chakra de base.
	***Internal Cleansing*** ***Nettoyage interne*** • Favorise un nettoyage interne du corps et aide à éliminer les reliquats énergétiques du corps éthérique. Agit au niveau des canaux énergétiques de la gorge, de l'estomac, du gros intestin et du foie afin d'assister la détoxification. Très utile aussi pour les lieux
	***Moon Child*** ***Enfant de la Lune*** • aide à libérer les blocages entravant l'évolution émotionnelle. • Durant la gestation, nous recevons toutes sortes d'empreintes plus ou moins subtiles • L'élixir aide à les dissoudre car elles handicapent notre santé, notre bien-être ou notre chemin spirituel. Telle une équipe de nettoyage, l'élixir dissout les énergies négatives de la zone pelvienne puis de tout le système énergétique du corps.

	***Elixirs d'environnement : Liard hot springs*** ***Sources chaudes de Liard. Alaskan essences*** préparé à partir de l'eau minérale de source chaude un jour froid et clair à Liard Hot Springs dans le nord de la Colombie Britannique au Canada. élixir de purification, de ré-création, de renouvellement, qui ramène dans la vérité et l'innocence de notre véritable identité - des êtres spirituels venus sur Terre pour apprendre.
	***L'ÉLIXIR EAU (WATER ESSENCE)*** *a été réalisé à partir d'un mélange alchimique de deux élixirs qui ont été préparés dans l'hémisphère Nord sur l'île d'Iona à l'ouest au large de l'Ecosse, et dans l'hémisphère Sud sur l'île Heron sur la grande barrière de corail australienne.* Il permet de faire l'expérience de nos disharmonies émotionnelles de sorte qu'elles puissent être purifiées et libérées. Il s'adresse à ceux qui ne peuvent lâcher prise avec des aspects du passé. Il aide à se libérer de replis émotionnels persistant causés par une expérience négative ou traumatisante. Un fort relâchement émotionnel, comme des pleurs, peut survenir, il ne doit pas susciter de crainte. Eclaire le niveau conscient de l'esprit de telle sorte qu'il met au jour et déclenche la libération de nos schémas karmiques négatifs les plus profonds et les plus anciens.

Les composés diverses gammes

Complexe PHI ***Purification***

- Dans les moments où l'on se sent chargé intérieurement. Pour se sentir purifié, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Complexe Alaskan : Purification

- Existe en gouttes et en spray. Contient :
- Black Tourmaline Fireweed . Portage Glacier. Sweetgrass .
- Permet de nettoyer et purifier votre maison, l'environnement de votre travail, ou votre champ énergétique. Elle peut être utilisée pour dissoudre les schémas figés ou les blocages énergétiques. Permet de se revitaliser, de dissoudre les énergies « toxiques » dans les corps énergétiques.

Composé Bush : **Purifying**

- Pour clarifier les résidus émotionnels accumulés au fil du temps et se défaire de ces ''bagages'' psychiques encombrants.
- *Composé de Bauhinia Bush Iris, Bottlebrush, Dagger Hakea, Dog Rose, Wild Potato Bush.*

Les sprays : Clearing and releasing / Nettoyer et libérer LTOE

- *(Angelic canopy, Pushing back the nigth et releasing karmic patterns)***:**
- Pour faire face à des énergies profondément ancrées et problématiques, au niveau de l'espace ou dans l'aura.
- Sert de "space-clearing", de nettoyage de lieux, notamment au travail ou à la maison quand on est confronté à des énergies sombres. Il apporte une forte lumière rassurante et positive. Peut être recommandé s'il y a eu abus de drogues. A utiliser en gouttes si une personne est chargée intérieurement.

Spray Alakan : Purification

- Permet de nettoyer et purifier la maison, l'environnement de votre travail, ou votre champ énergétique. Elle peut être utilisée pour dissoudre les schémas figés ou les blocages énergétiques. Permet de se revitaliser, de dissoudre les énergies « toxiques » dans les corps énergétiques.

Le spray « space clearing » du Bush australien

- Pour créer un espace sacré
- Nettoie les énergies psychiques négatives
- Crée un environnement harmonieux
- Pour développer le calme et la méditation
- **Contient** :Angelsword, Boab, Fringed Violet, Lichen and Red Lily.



Delph ® (Tursiops truncatus)

- ***Dauphins***
- Delph est un élixir à part. Il a pu être réalisé avec l'aide des dauphins dans la mer. Il possède une très haute énergie vibratoire qui agit en même temps sur tous les chakras, en les harmonisant et les purifiant. Le message des dauphins est celui de l'amour universel.

Les colliers ou pendentifs PHI ou Bush

Exercices : **Cascade de lumière blanche**

- que l'on peut faire sous la douche:
- Imaginer que l'eau et la lumière se mêlent et qu'ensemble elles nettoient vos corps subtils…
- Puis laisser la lumière pénétrer en vous et « nettoyer » ce qui doit l'être.
- Vous pouvez demander que ce qui est nettoyer soit transmuté par la lumière.

Nettoyer les chakras supérieurs

- Imaginer une cheminée au-dessus de la tête sur la colonne des chakras
- Faire passer le « hérisson » du ramoneur
- Remarquer si vous avez des branchements latéraux
- Demandez que ceux-ci soient débranchés
- Visualisez ensuite votre « cheminée » claire et propre, voire transparente…